

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

MIEJSCE	NR	NAZWISKO	IMIĘ	ROK	KAT	KAT/ MIEJSCE	PLEĆ	KAT BRANŻA	BR/MIEJSCE	Drużyna / Klub / Firma / Szkoła	META
1	321	Motyl	Anna	1968	K50		K			KS NW Bełchatów	37:28.1
2	55	Czekalak	Anna	1984	K40		K			AleGazele NW	38:32.6
3	177	Kalicińska	Agnieszka	1980	K40		K			KS NW Bełchatów	39:05.8
4	58	Cyrulewska	Małgorzata	1971	K50		K				39:47.3
5	7	Rajska	Elżbieta	1976	K40		K			Ultra Piotrków	40:04.1
6	184	Pompa	Urszula	1987	K30		K			KS NW Bełchatów	40:14.5
7	167	Olczyk	Jolanta	1976	K40	1	K			KS NW Bełchatów	40:23.2
8	130	Piechowska	Ewa	1972	K50	1	K				41:07.3
9	97	Łogwinienko	Barbara	1959	K60	1	K				41:14.4
10	228	Animucka	Zofia	1972	K50	2	K				42:14.0
11	9	Zajączkowska	Bożena	1965	K60	2	K			Łódzka Szkoła Nordic Walking	42:17.8
12	188	Ostrowska	Anna	1987	K30	1	K			KS NW Bełchatów	42:29.4
13	99	Jerzak	Agnieszka	1976	K40	2	K				42:45.6
14	156	Stachurska	Agnieszka	1979	K40	3	K			RyDZIKI	42:59.4
15	173	Hejduk	Marta	1977	K40		K				43:04.9
16	318	Stolarek	Marzena	1971	K50	3	K			AleGazele NW	43:04.3
17	90	Nalewajczyk	Anna	1980	K40		K			Dzik komando	44:02.2
18	183	Ksel-Piec	Iwona	1972	K50		K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	44:12.4
19	42	Kerre	Magdalena	1979	K40		K				44:29.4
20	168	Sujewicz	Anna	1972	K50		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1	KS NW Bełchatów	44:31.6
21	79	Zakrzewska	Edyta	1971	K50		K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	44:47.0
22	83	Pietrzyk	Jolanta	1964	K60	3	K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	45:15.8
23	67	Pawelczyk	Agnieszka	1974	K50		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	2		45:16.1
24	175	Kumasza	Teresa	1963	K60		K			KS NW Bełchatów	45:19.4
25	205	Trzonek-Nita	Monika	1982	K40		K	Inny pracownik opieki zdrowia	1	FORMA NA PIĄTKĘ NW	45:20.4
26	10	Kowalczyk	Dorota	1980	K40		K				45:29.1
27	47	Bobińska	Monika	1976	K40		K				45:33.2
28	24	Zdzychowska	Elżbieta	1962	K60		K			AleGazele NW	45:38.6
29	180	Łukaszewicz	Jolanta	1967	K50		K				46:16.5
30	28	Bejda	Jolanta	1960	K60		K			Andrespol Aktywnie	46:21.2
31	93	Rogosińska	Agnieszka	1981	K40		K			FORMA NA PIATKE	46:25.5
32	64	Młynarczyk-Jasińska	Honorata	1980	K40		K			Powsinogi Bełchatów	47:02.5
33	147	Bombalska	Agnieszka	1989	K30	2	K				47:03.5
34	100	Małecka	Marzena	1984	K40		K			Kijkowe dziewczyny Niwy	47:28.9
35	342	Bernasiewicz	Elżbieta	1968	K50		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	47:52.6
36	6	Kaczorowska	Elżbieta	1970	K50		K				47:54.6
37	210	Tomczak	Mariola	1969	K50		K				48:05.2
38	322	Kalle	Angelika	1978	K40		K			Bolące Piszczele Bełchatów grupa Nordic Walking	48:08.5
39	142	Fijołek	Magdalena	1986	K30	3	K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	48:21.2
40	54	Siewierska	Urszula	1977	K40		K			Powsinogi Bełchatów	48:28.3
41	103	Bal	Marta	1981	K40		K			Aktywni Lutomiersk	48:39.2
42	354	Bury - Wieczorek	Anna	1979	K40		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	48:41.3
43	172	Szewczyk	Ewa	1964	K60		K				49:01.7

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

44	59	Murlikiewicz	Elżbieta	1951	K70	1	K			Kijkowe Dziewczyny Niwy	49:04.4
45	78	Wąsiewicz	Małgorzata	1993	K30	4	K				49:08.1
46	63	Matulewicz	Barbara	1956	K60		K			Powsinogi Bełchatów	49:31.8
47	170	Zawiślak	Małgorzata	1967	K50		K				50:00.6
48	92	Bednarek-Mogińska	Katarzyna	1985	K40		K				50:15.9
49	341	Ginko	Alina	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	51:07.3
50	43	Faliszek Rosiak	Anna	1975	K50		K			AleGazele NW	51:09.8
51	125	Wilczyńska	Sylwia	1987	K30	5	K			AleGazele NW	51:09.0
52	151	Szabelska	Iwona	1961	K60		K			AKTYWNI Lutomiersk	51:13.1
53	139	Bąbel	Anna	1956	K60		K			POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	51:17.1
54	82	Pągowska	Beata	1970	K50		K				51:19.0
55	8	Padysz	Milena	1985	K40		K	Lekarz	1		51:21.2
56	352	Litwin	Maria	1960	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	51:29.5
57	320	Pudlarz	Dorota	1960	K60		K				51:30.6
58	192	Maciejewska	Marzena	1965	K60		K			KS NW Bełchatów	51:36.9
59	102	Dośpiał	Justyna	1974	K50		K				51:41.9
60	111	Mrozik	Małgorzata	1974	K50		K			Jak tu się wymigać...TEAM	52:03.0
61	119	Rumińska	Beata	1968	K50		K			Jak tu się wymigać...TEAM	52:03.3
62	245	Pabjanek	Sandra	1984	K40		K				52:06.3
63	95	Piotrowska	Halina	1954	K70	2	K			AKTYWNI Lutomiersk	52:18.9
64	106	Michalak	Janina	1965	K60		K				52:47.2
65	62	Barylska	Karolina	1984	K40		K			AleGazele NW	52:57.2
66	107	Rumowicz	Ewa	1974	K50		K			AleGazele NW	52:57.0
67	127	Zasiadczyk	Małgorzata	1964	K60		K			AleGazele	53:00.6
68	81	Ziółkowska	Małgorzata	1970	K50		K			AleGazele NW	53:01.0
69	272	Brzezińska	Beata	1966	K50		K				53:03.1
70	225	Madalińska	Renata	1966	K50		K				53:03.8
71	29	Szymańska	Anna	1969	K50		K				53:03.9
72	22	Szymańska	Regina	1957	K60		K			AleGazele NW	53:06.8
73	5	Peredzyńska	Katarzyna	1994	K30	6	K				53:07.4
74	98	ARENDT	KAROLINA	1987	K30	7	K				53:14.0
75	105	Matela	Monika	1979	K40		K			AleGazele NW	53:16.1
76	161	Adamiak	Joanna	1967	K50		K				53:31.6
77	30	Wojdalska	Marzena	1961	K60		K				53:32.6
78	340	Zamojska	Elżbieta	1963	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	53:55.4
79	17	Grenda	Estera	1982	K40		K			AleGazele NW	54:05.3
80	129	Tyc	Iwona	1964	K60		K			AleGazele NW	54:13.4
81	31	Piszczek	Elżbieta	1956	K60		K				54:18.9
82	290	Kasperek-Zacny	Monika	1976	K40		K				54:28.8
83	214	Graszka	AGNIESZKA	1970	K50		K	Inny pracownik opieki zdrowia	2		54:29.7
84	348	Ostrowska	Anna	1964	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:50.0
85	349	Szczupak	Henryka	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:52.3
86	325	Jedliczko	Agnieszka	1973	K50		K				54:54.1
87	333	Puchała	Monika	1974	K50		K			Jak tu się wymigać...TEAM	54:54.0
88	345	Jaszczyńska	Beata	1965	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:55.0
89	355	Nowaczyk	Lucyna	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:57.5

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

90	216	Metrycka	Ania	1974	K50		K				55:24.6
91	230	Szymczak	Danuta	1965	K60		K				55:24.4
92	338	Koszało	Lilla	1961	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	55:48.7
93	353	Uroda	Irena	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	55:50.9
94	69	Morzyńska	Magdalena	1978	K40		K			M/K – 40 40-49 lat	56:03.4
95	273	Orpel	Helena	1958	K60		K				56:16.5
96	138	Jeziorska-Dańek	Dorota	1970	K50		K	Lekarz	2		56:21.7
97	283	Kubicka	Elżbieta	1956	K60		K				56:23.9
98	178	Jeziorska	Marzena	1966	K50		K	Inny pracownik opieki zdrowia	3		56:26.0
99	350	Dziembaluk	Barbara	1969	K50		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	56:29.7
100	26	Waśniewska	Monika	1978	K40		K				56:32.8
101	260	Piotrowska	Marta	1984	K40		K				56:33.7
102	96	Bogusławska	Agata	1987	K30	8	K				56:35.4
103	20	Wąs	Elżbieta	1977	K40		K				56:40.6
104	199	Skrzek	Iwona	1961	K60		K				56:50.9
105	265	Balicka	Anna	1967	K50		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	3	Biegacz Nowosolna	56:51.7
106	327	Mieczysławska	Alicja	2005	K20	1	K				57:32.9
107	194	Osińska	Aleksandra	1980	K40		K				57:34.1
108	262	Błądek	Jolanta	1944	K80	1	K	Fizjoterapeuta	1		57:57.9
109	215	KUPISIŃSKA	ELŻBIETA	1968	K50		K				58:01.4
110	204	Kowalczyk	Łucja	1965	K60		K				58:05.7
111	344	Kozłowska	Grażyna	1960	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:00:19.3
112	123	Solarek	Elżbieta	1963	K60		K			AleGazele NW	1:00:39.4
113	351	Kotala	Jolanta	1962	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:00:58.4
114	343	Stanek	Bożena	1958	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:00:58.6
115	339	Czernatowicz	Danuta	1962	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:01:03.8
116	133	Borkowska	Anna	1975	K50		K				1:05:12.5
	37	Góźańska	Agnieszka	1977	K40		K			Łódź Kocha Sport	
	53	Przytuła	Katarzyna	1973	K50		K			AleGazele NW	
	57	edyk	anna	1964	K60		K				
	74	Jóźwiak	Dorota	1974	K50		K				
	135	Bednarska	Anna	1966	K50		K			Powsinogi Bełchatów	
	137	Tomaszewicz	Aleksandra	1964	K60		K				
	152	ZAREMBA	HALINA	1950	K70		K				
	179	Aleksandrowicz	Lidia	1968	K50		K			KS NW BEŁCHATÓW	
	185	Szewczyk	Ewa	1973	K50		K			KS NW Bełchatów	
	209	Spułtowska	Joanna	1972	K50		K				
	213	Boruszczak	Iwona	1972	K50		K				
	217	Okoń-Zawiejska	Marta	1977	K40		K			RazemTrenujemy Sport	
	218	Rodak	Anna	1961	K60		K			LZS Justynów/CBL	
	221	Gruda	Justyna	1981	K40		K				
	263	Stus	Agnieszka	1971	K50		K				
	266	Kałużna	Anna	1953	K70		K				
	268	Banasik	Wioletta	1978	K40		K				
	296	Wierzbicka	Iwona	1971	K50		K				
	315	Porczyńska	Emilia	1982	K40		K				

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

	334	Bałabuch	Agnieszka	1978	K40		K			Jak tu się wymigać...TEAM	
	347	Kućko	Róża	1956	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	
1	219	Winczewski	Piotr	1966	M50		M				37:44.3
2	150	Kędzia	Henryk	1959	M60		M				38:04.1
3	163	Krzemiński	Kamil	1986	M30		M				38:18.1
4	84	Jaworski	Jarek	1977	M40		M			ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	38:57.7
5	155	Stachurski	Daniel	1985	M40		M			RyDZIKI	39:02.9
6	165	Jędrzejczyk	Zdzisław	1960	M60		M			KS NW Bełchatów	39:29.0
38	128	Wroński	Dariusz	1991	M30	1	M				49:45.6
8	14	KACPURA	MARIUSZ	1977	M40	1	M				39:53.9
11	246	Mrowicki	Grzegorz	1982	M40	2	M				40:43.1
18	252	Lewiński	Paweł	1976	M40	3	M				42:40.3
19	132	Szadkowski	Mariusz	1979	M40	4	M	Inny pracownik opieki zdrowia	1		42:46.6
27	143	Fijołek	Marcin	1984	M40	5	M			POKJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	45:57.1
28	189	Czekalak	Konrad	1977	M40	6	M			AleGazele NW	46:24.8
34	281	Gawliński	Łukasz	1981	M40	7	M	Inny pracownik opieki zdrowia	3	Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	49:00.3
35	282	Pabis	Piotr	1983	M40	8	M			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	49:00.8
40	248	Gajda	Tomasz	1978	M40	9	M			POKJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	49:57.3
42	369	Opania	Wojciech	1977	M40	10	M				50:45.1
50	56	Deka	Paweł	1982	M40	11	M			Powsinogi Bełchatów	58:25.7
7	65	Stępień	Artur	1970	M50	1	M				39:39.3
10	249	Kacprzak	SŁAWEK	1975	M50	2	M			LZS Justynów	40:41.6
12	186	Sujewicz	Artur	1970	M50	3	M			KS NW Bełchatów	41:09.0
13	80	Skupiński	Dariusz	1975	M50	4	M			POKJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	41:17.1
21	66	Pawelczyk	Grzegorz	1973	M50	5	M				42:53.5
22	153	Kociołkiewicz	Dariusz	1969	M50	6	M				44:10.2
24	224	PARUSZEWSKI	Arkadiusz	1969	M50	7	M	Inny pracownik opieki zdrowia	2	RyDZIKI	44:46.4
32	208	Graszka	Jarosław	1970	M50	8	M				47:21.5
33	136	Cieślik	Rafał	1975	M50	9	M			POKJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	48:43.3
36	110	Mazurkiewicz	Marcin	1972	M50	10	M				49:03.7
37	174	Hejduk	Hubert	1975	M50	11	M			Krokomaniacy Nordic Walking	49:42.9
43	324	Jedliczko	Robert	1971	M50	12	M				50:47.2
44	144	Leder	Robert	1969	M50	13	M				50:52.0
9	157	Żaczed	Władysław	1963	M60	1	M			Andrespol Aktywnie	40:29.0
14	223	Ciesiołkiewicz	Konrad	1956	M60	2	M			EPOKA NORDICA	42:08.5
16	94	Cieślak	Roman	1960	M60	3	M				42:28.9
17	27	Koperski	Antoni	1960	M60	4	M				42:36.0
20	164	Stec	Janusz	1960	M60	5	M			KS NW Bełchatów .	42:52.2
25	85	Pietrzyk	Bogusław	1964	M60	6	M			POKJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	44:58.9
26	256	Białkowski	Ryszard	1957	M60	7	M			Andrespol Aktywnie	45:06.5
29	182	Kumasza	Jan	1963	M60	8	M			KS NW Bełchatów	46:26.8
30	357	Pietrasiak	Jacek	1965	M60	9	M				46:34.0
31	198	Madaliński	Tomasz	1964	M60	10	M				47:20.6
39	227	MARKIEWICZ	ANDRZEJ	1959	M60	11	M				49:47.3
41	2	Grabowski	Andrzej	1965	M60	12	M			AleGazele NW	50:41.0

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

47	124	Zieliński	Ryszard	1956	M60	13	M				52:06.5
51	346	Perchaluk	Władysława	1960	M60	14	M			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:12:39.0
15	162	Łapczyński	Stefan	1950	M70	1	M				42:14.6
23	222	Bąbel	Czesław	1955	M70	2	M			POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNAKSKI	44:44.7
49	19	Szymański	Tomasz	1951	M70	3	M			AleGazele NW	57:06.6
45	251	Stupnowicz	Andrzej	1945	M80	1	M				51:12.1
46	261	Błądek	Witold	1944	M80	2	M				51:23.4
48	118	Bładowski	Zdzisław	1946	M80	3	M			AleGazele NW	53:14.2
	15	Długosz	Marek	1966	M50		M				
	89	Krzemiński	Andrzej	1962	M60		M			New4You	
	158	Iwanek	Piotr	1977	M40		M				
	206	Adamiak	Wojciech	1964	M60		M				
	231	Kwiatkowski	Łukasz	1982	M40		M				
	295	Nowaczyk	Tomasz	1977	M40		M				
	316	Porczyński	Mariusz	1977	M40		M				

1	Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	20
2	AleGazele NW	18
3	KS NW Bełchatów	14
4	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	11

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

MIEJSCE	NR	NAZWISKO	IMIĘ	ROK	KAT	KAT/ MIEJSCE	PLEĆ	KAT BRANŻA	BR/MIEJSCE	Drużyna / Klub / Firma / Szkoła	META
1	321	Motyl	Anna	1968	K50		K			KS NW Bełchatów	37:28.1
2	55	Czekalak	Anna	1984	K40		K			AleGazele NW	38:32.6
3	177	Kalicińska	Agnieszka	1980	K40		K			KS NW Bełchatów	39:05.8
4	58	Cyrulewska	Małgorzata	1971	K50		K				39:47.3
5	7	Rajska	Elżbieta	1976	K40		K			Ultra Piotrków	40:04.1
6	184	Pompa	Urszula	1987	K30		K			KS NW Bełchatów	40:14.5
106	327	Mieczysława	Alicja	2005	K20	1	K				57:32.9
12	188	Ostrowska	Anna	1987	K30	1	K			KS NW Bełchatów	42:29.4
33	147	Bombalska	Agnieszka	1989	K30	2	K				47:03.5
39	142	Fijołek	Magdalena	1986	K30	3	K			POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	48:21.2
45	78	Wąsiewicz	Małgorzata	1993	K30		K				49:08.1
51	125	Wilczyńska	Sylwia	1987	K30		K			AleGazele NW	51:09.0
73	5	Peredzińska	Katarzyna	1994	K30		K				53:07.4
74	98	ARENDT	KAROLINA	1987	K30		K				53:14.0
102	96	Bogusławska	Agata	1987	K30		K				56:35.4
7	167	Olczyk	Jolanta	1976	K40	1	K			KS NW Bełchatów	40:23.2
13	99	Jerzak	Agnieszka	1976	K40	2	K				42:45.6
14	156	Stachurska	Agnieszka	1979	K40	3	K			RyDZIKI	42:59.4
15	173	Hejduk	Marta	1977	K40		K				43:04.9
17	90	Nalewajczyk	Anna	1980	K40		K			Dzik komando	44:02.2
19	42	Kerre	Magdalena	1979	K40		K				44:29.4
25	205	Trzonek-Nita	Monika	1982	K40		K	Inny pracownik opieki zdrowia	1	FORMA NA PIĄTKĘ NW	45:20.4
26	10	Kowalczyk	Dorota	1980	K40		K				45:29.1
27	47	Bobińska	Monika	1976	K40		K				45:33.2
31	93	Rogosińska	Agnieszka	1981	K40		K			FORMA NA PIATKE	46:25.5
32	64	Młynarczyk-Jasińska	Honorata	1980	K40		K			Powsinogi Bełchatów	47:02.5
34	100	Małecka	Marzena	1984	K40		K			Kijkowe dziewczyny Niwy	47:28.9
38	322	Kalle	Angelika	1978	K40		K			Bolące Piszczele Bełchatów grupa Nordic Walking	48:08.5
40	54	Siewierska	Urszula	1977	K40		K			Powsinogi Bełchatów	48:28.3
41	103	Bal	Marta	1981	K40		K			Aktywni Lutomiersk	48:39.2
42	354	Bury - Wieczorek	Anna	1979	K40		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	48:41.3
48	92	Bednarek-Mogińska	Katarzyna	1985	K40		K				50:15.9
55	8	Padysz	Milena	1985	K40		K	Lekarz	1		51:21.2
62	245	Pabjanek	Sandra	1984	K40		K				52:06.3
65	62	Barylska	Karolina	1984	K40		K			AleGazele NW	52:57.2
75	105	Matela	Monika	1979	K40		K			AleGazele NW	53:16.1
79	17	Grenda	Estera	1982	K40		K			AleGazele NW	54:05.3
82	290	Kasperek-Zacny	Monika	1976	K40		K				54:28.8
94	69	Morzyńska	Magdalena	1978	K40		K			M/K – 40 40-49 lat	56:03.4
100	26	Waśniewska	Monika	1978	K40		K				56:32.8
101	260	Piotrowska	Marta	1984	K40		K				56:33.7
103	20	Wąs	Elżbieta	1977	K40		K				56:40.6
107	194	Osińska	Aleksandra	1980	K40		K				57:34.1

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

8	130	Piechowska	Ewa	1972	K50	1	K				41:07.3
10	228	Animucka	Zofia	1972	K50	2	K				42:14.0
16	318	Stolarek	Marzena	1971	K50	3	K			AleGazele NW	43:04.3
18	183	Ksel-Piec	Iwona	1972	K50		K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	44:12.4
20	168	Sujewicz	Anna	1972	K50		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1	KS NW Bełchatów	44:31.6
21	79	Zakrzewska	Edyta	1971	K50		K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	44:47.0
23	67	Pawelczyk	Agnieszka	1974	K50		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	2		45:16.1
29	180	Łukaszewicz	Jolanta	1967	K50		K				46:16.5
35	342	Bernasiewicz	Elżbieta	1968	K50		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	47:52.6
36	6	Kaczorowska	Elżbieta	1970	K50		K				47:54.6
37	210	Tomczak	Mariola	1969	K50		K				48:05.2
47	170	Zawiślak	Małgorzata	1967	K50		K				50:00.6
50	43	Faliszek Rosiak	Anna	1975	K50		K			AleGazele NW	51:09.8
54	82	Pągowska	Beata	1970	K50		K				51:19.0
59	102	Dośpiał	Justyna	1974	K50		K				51:41.9
60	111	Mrozik	Małgorzata	1974	K50		K			Jak tu się wymigać...TEAM	52:03.0
61	119	Rumińska	Beata	1968	K50		K			Jak tu się wymigać...TEAM	52:03.3
66	107	Rumowicz	Ewa	1974	K50		K			AleGazele NW	52:57.0
68	81	Ziółkowska	Małgorzata	1970	K50		K			AleGazele NW	53:01.0
69	272	Brzezińska	Beata	1966	K50		K				53:03.1
70	225	Madalińska	Renata	1966	K50		K				53:03.8
71	29	Szymańska	Anna	1969	K50		K				53:03.9
76	161	Adamiak	Joanna	1967	K50		K				53:31.6
83	214	Graszka	AGNIESZKA	1970	K50		K	Inny pracownik opieki zdrowia	2		54:29.7
86	325	Jedliczko	Agnieszka	1973	K50		K				54:54.1
87	333	Puchała	Monika	1974	K50		K			Jak tu się wymigać...TEAM	54:54.0
90	216	Metrycka	Ania	1974	K50		K				55:24.6
96	138	Jeziorska-Dątek	Dorota	1970	K50		K	Lekarz	2		56:21.7
98	178	Jeziorska	Marzena	1966	K50		K	Inny pracownik opieki zdrowia	3		56:26.0
99	350	Dziembaluk	Barbara	1969	K50		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	56:29.7
105	265	Balicka	Anna	1967	K50		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	3	Biegacz Nowosolna	56:51.7
109	215	KUPISIŃSKA	ELŻBIETA	1968	K50		K				58:01.4
116	133	Borkowska	Anna	1975	K50		K				1:05:12.5
9	97	Łogwinienko	Barbara	1959	K60	1	K				41:14.4
11	9	Zajączkowska	Bożena	1965	K60	2	K			Łódzka Szkoła Nordic Walking	42:17.8
22	83	Pietrzyk	Jolanta	1964	K60	3	K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	45:15.8
24	175	Kumaszk	Teresa	1963	K60		K			KS NW Bełchatów	45:19.4
28	24	Zdzichowska	Elżbieta	1962	K60		K			AleGazele NW	45:38.6
30	28	Bejda	Jolanta	1960	K60		K			Andrespol Aktywnie	46:21.2
43	172	Szewczyk	Ewa	1964	K60		K				49:01.7
46	63	Matulewicz	Barbara	1956	K60		K			Powsinogi Bełchatów	49:31.8
49	341	Ginko	Alina	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	51:07.3
52	151	Szabelska	Iwona	1961	K60		K			AKTYWNI Lutomiersk	51:13.1
53	139	Bąbel	Anna	1956	K60		K			POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	51:17.1
56	352	Litwin	Maria	1960	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	51:29.5
57	320	Pudlarz	Dorota	1960	K60		K				51:30.6

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

58	192	Maciejewska	Marzena	1965	K60		K			KS NW Bełchatów	51:36.9
64	106	Michalak	Janina	1965	K60		K				52:47.2
67	127	Zasiadczyk	Małgorzata	1964	K60		K			AleGazele	53:00.6
72	22	Szymańska	Regina	1957	K60		K			AleGazele NW	53:06.8
77	30	Wojdalska	Marzena	1961	K60		K				53:32.6
78	340	Zamojska	Elżbieta	1963	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	53:55.4
80	129	Tyc	Iwona	1964	K60		K			AleGazele NW	54:13.4
81	31	Piszczyk	Elżbieta	1956	K60		K				54:18.9
84	348	Ostrowska	Anna	1964	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:50.0
85	349	Szczupak	Henryka	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:52.3
88	345	Jaszczyńska	Beata	1965	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:55.0
89	355	Nowaczyk	Lucyna	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	54:57.5
91	230	Szymczak	Danuta	1965	K60		K				55:24.4
92	338	Koszałko	Lilla	1961	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	55:48.7
93	353	Uroda	Irena	1959	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	55:50.9
95	273	Orpel	Helena	1958	K60		K				56:16.5
97	283	Kubicka	Elżbieta	1956	K60		K				56:23.9
104	199	Skrzek	Iwona	1961	K60		K				56:50.9
110	204	Kowalczyk	Łucja	1965	K60		K				58:05.7
111	344	Kozłowska	Grażyna	1960	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:00:19.3
112	123	Solarek	Elżbieta	1963	K60		K			AleGazele NW	1:00:39.4
113	351	Kotala	Jolanta	1962	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:00:58.4
114	343	Stanek	Bożena	1958	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:00:58.6
115	339	Czernatowicz	Danuta	1962	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:01:03.8
44	59	Murlikiewicz	Elżbieta	1951	K70	1	K			Kijkowe Dziewczyny Niwy	49:04.4
63	95	Piotrowska	Halina	1954	K70	2	K			AKTYWNI Lutomiersk	52:18.9
108	262	Błądek	Jolanta	1944	K80	1	K	Fizjoterapeuta	1		57:57.9
	37	Gózańska	Agnieszka	1977	K40		K			Łódź Kocha Sport	
	53	Przytuła	Katarzyna	1973	K50		K			AleGazele NW	
	57	edyk	anna	1964	K60		K				
	74	Jóźwiak	Dorota	1974	K50		K				
	135	Bednarska	Anna	1966	K50		K			Powsinogi Bełchatów	
	137	Tomaszewicz	Aleksandra	1964	K60		K				
	152	ZAREMBA	HALINA	1950	K70		K				
	179	Aleksandrowicz	Lidia	1968	K50		K			KS NW BEŁCHATÓW	
	185	Szewczyk	Ewa	1973	K50		K			KS NW Bełchatów	
	209	Spułtowska	Joanna	1972	K50		K				
	213	Boruszczak	Iwona	1972	K50		K				
	217	Okoń-Zawiejska	Marta	1977	K40		K			RazemTrenujemy Sport	
	218	Rodak	Anna	1961	K60		K			LZS Justynów/CBL	
	221	Gruda	Justyna	1981	K40		K				
	263	Stus	Agnieszka	1971	K50		K				
	266	Kałużna	Anna	1953	K70		K				
	268	Banasik	Wioletta	1978	K40		K				
	296	Wierzbicka	Iwona	1971	K50		K				
	315	Porczyńska	Emilia	1982	K40		K				

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

	334	Bałabuch	Agnieszka	1978	K40		K			Jak tu się wymigać...TEAM	
	347	Kućko	Róża	1956	K60		K			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	
1	219	Winczewski	Piotr	1966	M50		M				37:44.3
2	150	Kędzia	Henryk	1959	M60		M				38:04.1
3	163	Krzemiński	Kamil	1986	M30		M				38:18.1
4	84	Jaworski	Jarek	1977	M40		M			ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	38:57.7
5	155	Stachurski	Daniel	1985	M40		M			RyDZIKI	39:02.9
6	165	Jędrzejczyk	Zdzisław	1960	M60		M			KS NW Bełchatów	39:29.0
38	128	Wroński	Dariusz	1991	M30	1	M				49:45.6
8	14	KACPURA	MARIUSZ	1977	M40	1	M				39:53.9
11	246	Mrowicki	Grzegorz	1982	M40	2	M				40:43.1
18	252	Lewiński	Paweł	1976	M40	3	M				42:40.3
19	132	Szadkowski	Mariusz	1979	M40	4	M	Inny pracownik opieki zdrowia	1		42:46.6
27	143	Fijołek	Marcin	1984	M40	5	M			POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	45:57.1
28	189	Czekalak	Konrad	1977	M40	6	M			AleGazele NW	46:24.8
34	281	Gawliński	Łukasz	1981	M40	7	M	Inny pracownik opieki zdrowia	3	Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	49:00.3
35	282	Pabis	Piotr	1983	M40	8	M			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	49:00.8
40	248	Gajda	Tomasz	1978	M40	9	M			POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	49:57.3
42	369	Opania	Wojciech	1977	M40	10	M				50:45.1
50	56	Deka	Paweł	1982	M40	11	M			Powsinogi Bełchatów	58:25.7
7	65	Stępień	Artur	1970	M50	1	M				39:39.3
10	249	Kacprzak	SŁAWEK	1975	M50	2	M			LZS Justynów	40:41.6
12	186	Sujewicz	Artur	1970	M50	3	M			KS NW Bełchatów	41:09.0
13	80	Skupiński	Dariusz	1975	M50	4	M			POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	41:17.1
21	66	Pawelczyk	Grzegorz	1973	M50	5	M				42:53.5
22	153	Kociołkiewicz	Dariusz	1969	M50	6	M				44:10.2
24	224	PARUSZEWSKI	Arkadiusz	1969	M50	7	M	Inny pracownik opieki zdrowia	2	RyDZIKI	44:46.4
32	208	Graszka	Jarosław	1970	M50	8	M				47:21.5
33	136	Cieślik	Rafał	1975	M50	9	M			POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	48:43.3
36	110	Mazurkiewicz	Marcin	1972	M50	10	M				49:03.7
37	174	Hejduk	Hubert	1975	M50	11	M			Krokomaniacy Nordic Walking	49:42.9
43	324	Jedliczko	Robert	1971	M50	12	M				50:47.2
44	144	Leder	Robert	1969	M50	13	M				50:52.0
9	157	Żaczed	Władysław	1963	M60	1	M			Andrespol Aktywnie	40:29.0
14	223	Ciesiołkiewicz	Konrad	1956	M60	2	M			EPOKA NORDICA	42:08.5
16	94	Cieślak	Roman	1960	M60	3	M				42:28.9
17	27	Koperski	Antoni	1960	M60	4	M				42:36.0
20	164	Stec	Janusz	1960	M60	5	M			KS NW Bełchatów .	42:52.2
25	85	Pietrzyk	Bogusław	1964	M60	6	M			POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	44:58.9
26	256	Białkowski	Ryszard	1957	M60	7	M			Andrespol Aktywnie	45:06.5
29	182	Kumasza	Jan	1963	M60	8	M			KS NW Bełchatów	46:26.8
30	357	Pietrasiak	Jacek	1965	M60	9	M				46:34.0
31	198	Madaliński	Tomasz	1964	M60	10	M				47:20.6
39	227	MARKIEWICZ	ANDRZEJ	1959	M60	11	M				49:47.3
41	2	Grabowski	Andrzej	1965	M60	12	M			AleGazele NW	50:41.0

## WYNIKI Wiosenne Zabieganie 2025 NW

47	124	Zieliński	Ryszard	1956	M60	13	M				52:06.5
51	346	Perchaluk	Władysława	1960	M60	14	M			Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	1:12:39.0
15	162	Łapczyński	Stefan	1950	M70	1	M				42:14.6
23	222	Bąbel	Czesław	1955	M70	2	M			POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNAJSKI	44:44.7
49	19	Szymański	Tomasz	1951	M70	3	M			AleGazele NW	57:06.6
45	251	Stupnowicz	Andrzej	1945	M80	1	M				51:12.1
46	261	Błądek	Witold	1944	M80	2	M				51:23.4
48	118	Bładowski	Zdzisław	1946	M80	3	M			AleGazele NW	53:14.2
	15	Długosz	Marek	1966	M50		M				
	89	Krzemiński	Andrzej	1962	M60		M			New4You	
	158	Iwanek	Piotr	1977	M40		M				
	206	Adamiak	Wojciech	1964	M60		M				
	231	Kwiatkowski	Łukasz	1982	M40		M				
	295	Nowaczyk	Tomasz	1977	M40		M				
	316	Porczyński	Mariusz	1977	M40		M				

1	Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking	20
2	AleGazele NW	18
3	KS NW Bełchatów	14
4	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNAJSKI	11

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

MIEJSCE	NR	NAZWISKO	IMIĘ	ROK	KAT	KAT/ MIEJSCE	PŁEĆ	KAT BRANŻA	BR/MIEJSCE	Drużyna / Klub / Firma / Szkoła	META
1	220	Pyda	Monika	1983	K40		K			Księgowi z Pasją	25:13.6
2	40	Trzewikowska	Paulina	1983	K40		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1		25:51.1
3	298	Bzdak-Głapińska	Patrycja	1997	K20		K			Księgowi z Pasją	26:04.8
4	3	Gapys	Dorota	1984	K40		K				27:25.6
5	191	Pilazy	Paulina	1994	K30		K				27:49.1
6	312	Krasoń	Beata	1993	K30		K				28:01.9
36	271	Myśliwiec	Nadia	2007	K16	1	K				32:42.6
26	304	Adamczewska	Barbara	1998	K20	1	K			Decathlon CD Łódź	31:41.2
27	301	Sobczak	Karolina	1999	K20	2	K	Fizjoterapeuta	1		31:50.6
29	307	Lipińska	Anita	2000	K20	3	K			Decathlon CD Łódź	32:26.6
47	313	Bankowska	Natalia	1996	K20	4	K			Księgowi z Pasją	35:44.6
58	308	Borowiecka	Inez	2002	K20	5	K			Decathlon CD Łódź	43:24.5
61	293	Cybulska	Paulina	1997	K20	6	K				46:46.9
9	146	Piech	Monika	1990	K30	1	K			Księgowi z pasją	28:29.6
11	113	Majorowicz- Jeganathan	Michalina	1992	K30	2	K	Lekarz	1	Two monsters	29:18.0
13	154	Grabarczyk	Ewelina	1989	K30	3	K			SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	29:30.5
17	247	Filipowicz	Dorota	1992	K30	4	K	Lekarz	3		30:11.7
22	332	Chrzanowska	Anna	1986	K30	5	K			Jak tu się wymigać...TEAM	31:07.4
30	319	Szafranek	Sara	1994	K30	6	K	Lekarz	5		32:27.2
35	300	Grodzka	Paulina	1989	K30	7	K				32:40.5
38	302	Więclawek	Ewelina	1988	K30	8	K			Decathlon CD Łódź	33:22.0
45	242	Król	Edyta	1987	K30	9	K			Flex Team	35:28.5
46	52	Marek	Dominika	1992	K30	10	K	Inny pracownik opieki zdrowia	2		35:28.8
52	234	Zygmunciak	Wioleta	1989	K30	11	K			FLEX TEAM	39:09.0
54	235	Wojciechowska	Anna	1986	K30	12	K			FLEX TEAM	39:59.0
8	13	Sipa	Aleksandra	1978	K40	1	K				28:13.0
10	18	Augustowska	Izabela	1976	K40	2	K			Orzeszków Team	29:12.8
12	112	Orczykowska	Maria	1982	K40	3	K	Lekarz	2		29:19.2
14	41	Wilska	Milena	1983	K40	4	K				29:45.6
18	108	Mospinek	Ewa	1976	K40	5	K				30:17.0
19	286	Ledzion-Polewacz	Małgorzata	1980	K40	6	K	Lekarz	4	Szakale Bałut Łódź	30:32.6
20	317	Plewińska	Dorota	1980	K40	7	K	Inny pracownik opieki zdrowia	1		30:54.9
23	91	Wosiecka	Beata	1978	K40	8	K				31:07.9
25	292	MARCZAK	MONIKA	1981	K40	9	K				31:38.6
28	258	Jędrychowska	Karolina	1984	K40	10	K			Zabiegane mamy	32:19.7
31	279	KOŚKA	Aleksandra	1984	K40	11	K				32:28.1
32	181	Łojewska	Marta	1985	K40	12	K			Everrun	32:30.0
33	45	Wójcik	Marzena	1985	K40	13	K			Happyrunners	32:36.8
34	267	Kosińska	Marzena	1984	K40	14	K				32:39.2
37	72	Fijałkowska	Beata	1981	K40	15	K				32:56.8

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

39	86	Naruszewicz-Kopertowska	Anna	1985	K40	16	K				33:25.1
40	104	Ślemp	Łucja	1980	K40	17	K				34:11.8
41	75	Pawłowska	Marta	1984	K40	18	K				34:20.8
42	11	Attiya	Lidia	1984	K40	19	K				34:30.7
44	140	Wilińska	Justyna	1981	K40	20	K				35:23.4
51	212	KIEŁT	JOANNA	1985	K40	21	K				39:08.0
55	4	Baranowska	Iwona	1976	K40	22	K			POLAtane team	40:50.6
57	193	Ciechulska	Aneta	1979	K40	23	K				42:30.2
15	241	Walis	Grażyna	1969	K50	1	K				29:50.3
16	326	Maszorek-Szymala	Anna	1970	K50	2	K				29:55.7
21	244	Borończyk	Marzenia	1973	K50	3	K			FLEX TEAM	30:59.3
43	330	Zwierzynska	Paulina	1975	K50	4	K			Jak tu się wymigać...TEAM	35:05.0
48	109	Olejniczak	Joanna	1968	K50	5	K				36:04.1
56	195	Krakowiak	Katarzyna	1971	K50	6	K				41:28.6
60	336	Knypl	Iwona	1966	K50	7	K	Fizjoterapeuta	2		44:00.0
62	233	Michalska	Monika	1973	K50	8	K				49:12.8
63	159	Wawrzeńiak	Aleksandra	1974	K50	9	K			Razem Trenujemy Sport	
64	39	Mikulska	Agnieszka	1975	K50	10	K			Razem Trenujemy Sport	
7	134	Brykowska	Teresa	1964	K60	1	K				28:03.6
24	71	Orłowska	Wiesława	1957	K60	2	K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	2		31:15.1
50	368	Kowalczyk	Katarzyna	1963	K60	3	K				38:05.2
53	1	Pakuła-Kmieciak	Ewa	1964	K60	4	K	Lekarz	6	Medycyna Grabieniec	39:14.1
49	243	Frankenberg	Małgorzata	1955	K70	1	K				36:18.5
59	323	Wiktorrek	Jadwiga	1950	K70	2	K				43:54.7
1	36	Gajda	Bartosz	2005	M20		M			Szybkie Żółwie	19:14.4
2	255	Kopaczewski	Paweł	1990	M30		M			Flex Team	20:23.8
3	259	Reszke	Marcin	1987	M30		M				20:30.4
4	122	Stawoski	Sebastian	1989	M30		M				21:27.1
5	141	Ogłóża	Adrian	1992	M30		M			Majusia Team	21:34.2
6	21	Uchman	Krzysztof	1997	M20		M			Team OSMO	22:25.2
25	366	Gajda	Kacper	2012	M16	1	M				27:27.0
42	203	Wosiecki	Mikołaj	2007	M16	2	M				31:26.9
32	254	Związek	Arkadiusz	1997	M20	1	M			Flex Team	28:34.3
49	306	Słama	Bartłomiej Słama	1997	M20	2	M			Decathlon CD Łódź	32:30.3
55	46	Guzek	Przemysław	2001	M20	3	M				33:29.1
61	201	Rozwens	Jakub	1997	M20	4	M				34:49.6
7	297	Glapiński	Krzysztof	1994	M30	1	M			Księgowi z Pasją	22:57.0
12	280	Aleksander	Lisowski	1986	M30	2	M				24:02.9
19	51	Grodzki	Tomasz	1986	M30	3	M			POLAtane team	25:49.5
20	35	Dudziński	Piotr	1987	M30	4	M			Razem Trenujemy Sport	26:33.9
22	250	Starzyński	Aleksander	1995	M30	5	M	Inny pracownik opieki zdrowia	1		26:57.8

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

26	309	Stępnia	Michał	1992	M30	6	M			Decathlon CD Łódź	27:38.3
30	68	Pietras	Paweł	1995	M30	7	M	Fizjoterapeuta	1		28:21.7
34	237	Tatarnikov	Stanislav	1987	M30	8	M			FLEX TEAM	29:04.7
37	101	Jeganathan	Kishokanth	1994	M30	9	M			Two monsters	30:00.1
45	314	Elias	Briant	1992	M30	10	M			Księgowi z Pasją	31:47.3
48	61	Kociński	Jan	1993	M30	11	M				32:07.6
54	269	Studnicki	Albert	1990	M30	12	M				33:25.4
59	311	Besler	Patryk	1995	M30	13	M				34:02.3
69	367	Jakubowski	Michał	1995	M30	14	M				38:12.0
75	294	Cybulski	Tomasz	1992	M30	15	M				46:51.7
79	238	Kowalewski	Mateusz	1992	M30	16	M				53:45.3
9	50	Pyda	Jacek	1981	M40	1	M			Księgowo z Pasją	23:11.6
11	76	Mospinek	Jacek	1977	M40	2	M			Szakale Bałut Łódź	23:51.3
14	12	Pawliczak	Marcin	1983	M40	3	M				24:37.1
15	34	Hofer	Tomasz	1983	M40	4	M				24:49.3
17	166	Nieszala	Piotr	1983	M40	5	M			Łódź kocha sport	25:00.9
18	284	Hibner	Artur	1979	M40	6	M			Szakale Bałut Łódź	25:47.9
29	114	Łukasik	Mariusz	1979	M40	7	M				27:57.9
33	356	Niedźwiedź	Maciej	1976	M40	8	M	Fizjoterapeuta	2		28:43.9
35	145	Piech	Mariusz	1985	M40	9	M			#KONSENS TEAM	29:06.5
36	131	Urbaniak	Krzysztof	1985	M40	10	M				29:30.4
46	211	Rybowski	Piotr	1984	M40	11	M	Inny pracownik opieki zdrowia	2		31:47.4
51	121	Pawłowski	JACEK	1983	M40	12	M				32:52.5
52	88	Szpak	Marcin	1979	M40	13	M				33:24.4
53	73	Fijałkowski	Tomasz	1976	M40	14	M				33:25.2
57	270	Szemraj	Tomasz	1983	M40	15	M				33:44.3
62	331	Chrzanowski	Tomasz	1983	M40	16	M			Jak tu się wymigać... TEAM	35:05.2
65	197	Siewiera	Lukasz	1984	M40	17	M				36:14.1
66	229	Strzechowski	Dariusz	1981	M40	18	M				36:25.4
67	202	Staniszewski	Piotr	1985	M40	19	M			Tempio Piątkowski Klub Biegacza	37:20.4
70	253	Kornacki	Rafał	1983	M40	20	M			FLEX TEAM	38:34.5
73	190	Głowacki	Szymon	1981	M40	21	M				45:44.8
74	278	Olszewski	Tomasz	1977	M40	22	M	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1		45:48.2
76	276	Kalinowski	Łukasz	1980	M40	23	M			Klub sportowy ultra team łódź	47:26.2
78	240	Sobczak	Robert	1982	M40	24	M				50:09.8
8	23	Kacprzak	Radosław	1975	M50	1	M				23:04.9
10	277	KLAPENDA	MARIUSZ	1974	M50	2	M			Mario Team	23:30.4
13	115	Kujawski	Arkadiusz	1971	M50	3	M			RYSIOTEAM	24:08.4
16	38	Gózański	Jarosław	1968	M50	4	M			Łódź Kocha Sport	24:52.8
21	16	Kwapisz	Tomasz	1970	M50	5	M				26:35.8
24	169	Wróblewski	Sebastian	1975	M50	6	M				27:09.9
27	207	Zawiejski	Artur	1971	M50	7	M			Razem Trenujemy Sport	27:52.4



Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

328	Pacholik	Iza	1990	K30		K			
335	Głuch	Tymoteusz	2000	M20		M			
337	Starzyńska	Matylda	1999	K20		K	Inny pracownik opieki zdrowia		

1	Decathlon CD Łódź	9
2	FLEX TEAM	8
3	Księgowo z Pasją	7

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

MIEJSCE	NR	NAZWISKO	IMIĘ	ROK	KAT	KAT/ MIEJSCE	PŁEĆ	KAT BRANŻA	BR/MIEJSCE	Drużyna / Klub / Firma / Szkoła	META
1	220	Pyda	Monika	1983	K40		K			Księgowi z Pasją	25:13.6
2	40	Trzewikowska	Paulina	1983	K40		K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1		25:51.1
3	298	Bzdak-Głapińska	Patrycja	1997	K20		K			Księgowi z Pasją	26:04.8
4	3	Gapys	Dorota	1984	K40		K				27:25.6
5	191	Pilazy	Paulina	1994	K30		K				27:49.1
6	312	Krasoń	Beata	1993	K30		K				28:01.9
7	134	Brykowska	Teresa	1964	K60	1	K				28:03.6
8	13	Sipa	Aleksandra	1978	K40	1	K				28:13.0
9	146	Piech	Monika	1990	K30	1	K			Księgowi z pasją	28:29.6
10	18	Augustowska	Izabela	1976	K40	2	K			Orzeszków Team	29:12.8
11	113	Majorowicz- Jeganathan	Michalina	1992	K30	2	K	Lekarz	1	Two monsters	29:18.0
12	112	Orczykowska	Maria	1982	K40	3	K	Lekarz	2		29:19.2
13	154	Grabarczyk	Ewelina	1989	K30	3	K			SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	29:30.5
14	41	Wilska	Milena	1983	K40	4	K				29:45.6
15	241	Walis	Grażyna	1969	K50	1	K				29:50.3
16	326	Maszorek-Szymala	Anna	1970	K50	2	K				29:55.7
17	247	Filipowicz	Dorota	1992	K30	4	K	Lekarz	3		30:11.7
18	108	Mospinek	Ewa	1976	K40	5	K				30:17.0
19	286	Ledzion-Polewacz	Małgorzata	1980	K40	6	K	Lekarz	4	Szakale Bałut Łódź	30:32.6
20	317	Plewińska	Dorota	1980	K40	7	K	Inny pracownik opieki zdrowia	1		30:54.9
21	244	Borończyk	Marzenia	1973	K50	3	K			FLEX TEAM	30:59.3
22	332	Chrzanowska	Anna	1986	K30	5	K			Jak tu się wymigać...TEAM	31:07.4
23	91	Wosiecka	Beata	1978	K40	8	K				31:07.9
24	71	Orłowska	Wiesława	1957	K60	2	K	Ratownik medyczny/pielęgniarka	2		31:15.1
25	292	MARCZAK	MONIKA	1981	K40	9	K				31:38.6
26	304	Adamczewska	Barbara	1998	K20	1	K			Decathlon CD Łódź	31:41.2
27	301	Sobczak	Karolina	1999	K20	2	K	Fizjoterapeuta	1		31:50.6
28	258	Jędrychowska	Karolina	1984	K40	10	K			Zabiegane mamy	32:19.7
29	307	Lipińska	Anita	2000	K20	3	K			Decathlon CD Łódź	32:26.6
30	319	Szafranek	Sara	1994	K30	6	K	Lekarz	5		32:27.2
31	279	KOŚKA	Aleksandra	1984	K40	11	K				32:28.1
32	181	Łojewska	Marta	1985	K40	12	K			Everrun	32:30.0
33	45	Wójcik	Marzena	1985	K40	13	K			Happyrunners	32:36.8
34	267	Kosińska	Marzena	1984	K40	14	K				32:39.2
35	300	Grodzka	Paulina	1989	K30	7	K				32:40.5
36	271	Mysłiwiec	Nadia	2007	K16	1	K				32:42.6
37	72	Fijałkowska	Beata	1981	K40	15	K				32:56.8
38	302	Więclawek	Ewelina	1988	K30	8	K			Decathlon CD Łódź	33:22.0
39	86	Naruszewicz-Kopertowska	Anna	1985	K40	16	K				33:25.1
40	104	Ślęp	Łucja	1980	K40	17	K				34:11.8

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

41	75	Pawłowska	Marta	1984	K40	18	K				34:20.8
42	11	Attiya	Lidia	1984	K40	19	K				34:30.7
43	330	Zwierzynska	Paulina	1975	K50	4	K			Jak tu się wymigać...TEAM	35:05.0
44	140	Wilińska	Justyna	1981	K40	20	K				35:23.4
45	242	Król	Edyta	1987	K30	9	K			Flex Team	35:28.5
46	52	Marek	Dominika	1992	K30	10	K	Inny pracownik opieki zdrowia	2		35:28.8
47	313	Bankowska	Natalia	1996	K20	4	K			Księgowi z Pasją	35:44.6
48	109	Olejniczak	Joanna	1968	K50	5	K				36:04.1
49	243	Frankenberg	Małgorzata	1955	K70	1	K				36:18.5
50	368	Kowalczyk	Katarzyna	1963	K60	3	K				38:05.2
51	212	KIEŁT	JOANNA	1985	K40	21	K				39:08.0
52	234	Zygmunciak	Wioleta	1989	K30	11	K			FLEX TEAM	39:09.0
53	1	Pakuła-Kmieciak	Ewa	1964	K60	4	K	Lekarz	6	Medycyna Grabieniec	39:14.1
54	235	Wojciechowska	Anna	1986	K30	12	K			FLEX TEAM	39:59.0
55	4	Baranowska	Iwona	1976	K40	22	K			POLAtane team	40:50.6
56	195	Krakowiak	Katarzyna	1971	K50	6	K				41:28.6
57	193	Ciechulska	Aneta	1979	K40	23	K				42:30.2
58	308	Borowiecka	Inez	2002	K20	5	K			Decathlon CD Łódź	43:24.5
59	323	Wiktorek	Jadwiga	1950	K70	2	K				43:54.7
60	336	Knypl	Iwona	1966	K50	7	K	Fizjoterapeuta	2		44:00.0
61	293	Cybulska	Paulina	1997	K20	6	K				46:46.9
62	233	Michalska	Monika	1973	K50	8	K				49:12.8
63	159	Wawrzeńiak	Aleksandra	1974	K50	9	K			Razem Trenujemy Sport	
64	39	Mikulska	Agnieszka	1975	K50	10	K			Razem Trenujemy Sport	
1	36	Gajda	Bartosz	2005	M20		M			Szybkie Żółwie	19:14.4
2	255	Kopaczewski	Paweł	1990	M30		M			Flex Team	20:23.8
3	259	Reszke	Marcin	1987	M30		M				20:30.4
4	122	Stawoski	Sebastian	1989	M30		M				21:27.1
5	141	Ogłóza	Adrian	1992	M30		M			Majusia Team	21:34.2
6	21	Uchman	Krzysztof	1997	M20		M			Team OSMO	22:25.2
7	297	Glapiński	Krzysztof	1994	M30	1	M			Księgowi z Pasją	22:57.0
8	23	Kacprzak	Radosław	1975	M50	1	M				23:04.9
9	50	Pyda	Jacek	1981	M40	1	M			Księgowo z Pasją	23:11.6
10	277	KLAPENDA	MARIUSZ	1974	M50	2	M			Mario Team	23:30.4
11	76	Mospinek	Jacek	1977	M40	2	M			Szakale Bałut Łódź	23:51.3
12	280	Aleksander	Lisowski	1986	M30	2	M				24:02.9
13	115	Kujawski	Arkadiusz	1971	M50	3	M			RYSIOTEAM	24:08.4
14	12	Pawliczak	Marcin	1983	M40	3	M				24:37.1
15	34	Hofer	Tomasz	1983	M40	4	M				24:49.3
16	38	Gózański	Jarosław	1968	M50	4	M			Łódź Kocha Sport	24:52.8
17	166	Nieszala	Piotr	1983	M40	5	M			Łódź kocha sport	25:00.9

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

18	284	Hibner	Artur	1979	M40	6	M			Szakale Bałut Łódź	25:47.9
19	51	Grodzki	Tomasz	1986	M30	3	M			POLAtane team	25:49.5
20	35	Dudziński	Piotr	1987	M30	4	M			Razem Trenujemy Sport	26:33.9
21	16	Kwapisz	Tomasz	1970	M50	5	M				26:35.8
22	250	Starzyński	Aleksander	1995	M30	5	M	Inny pracownik opieki zdrowia	1		26:57.8
23	200	Skrzek	Stanisław	1957	M60	1	M				27:08.6
24	169	Wróblewski	Sebastian	1975	M50	6	M				27:09.9
25	366	Gajda	Kacper	2012	M16	1	M				27:27.0
26	309	Stępnia	Michał	1992	M30	6	M			Decathlon CD Łódź	27:38.3
27	207	Zawiejski	Artur	1971	M50	7	M			Razem Trenujemy Sport	27:52.4
28	196	Bieńkowski	Marcin	1974	M50	8	M				27:55.5
29	114	Łukasik	Mariusz	1979	M40	7	M				27:57.9
30	68	Pietras	Paweł	1995	M30	7	M	Fizjoterapeuta	1		28:21.7
31	33	Brykowski	Andrzej	1961	M60	2	M			ADA TEAM	28:28.7
32	254	Związek	Arkadiusz	1997	M20	1	M			Flex Team	28:34.3
33	356	Niedźwiedź	Maciej	1976	M40	8	M	Fizjoterapeuta	2		28:43.9
34	237	Tatarnikov	Stanislav	1987	M30	8	M			FLEX TEAM	29:04.7
35	145	Piech	Mariusz	1985	M40	9	M			#KONSENS TEAM	29:06.5
36	131	Urbaniak	Krzysztof	1985	M40	10	M				29:30.4
37	101	Jeganathan	Kishokanth	1994	M30	9	M			Two monsters	30:00.1
38	176	POPLAWSKI	KAROL	1960	M60	3	M				30:10.2
39	187	PODZIŃSKI	EDWARD	1961	M60	4	M			UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	30:19.9
40	148	Dudas	Wiesław	1963	M60	5	M				30:40.4
41	239	Baranowski	Bogumił	1960	M60	6	M				31:12.0
42	203	Wosiecki	Mikołaj	2007	M16	2	M				31:26.9
43	160	Wawrzeński	Robert	1974	M50	9	M			Razem Trenujemy Sport	31:29.1
44	226	MACHOŃ	MARIAN	1953	M70	1	M				31:39.0
45	314	Elias	Briant	1992	M30	10	M			Księgowi z Pasją	31:47.3
46	211	Rybowski	Piotr	1984	M40	11	M	Inny pracownik opieki zdrowia	2		31:47.4
47	264	Balicki	Jacek	1963	M60	7	M			Biegacz Nowosolna	32:05.2
48	61	Kociński	Jan	1993	M30	11	M				32:07.6
49	306	Słama	Bartłomiej Słama	1997	M20	2	M			Decathlon CD Łódź	32:30.3
50	149	Karbownik	Bogusław	1953	M70	2	M			Łódź Kocha Sport.	32:39.2
51	121	Pawłowski	JACEK	1983	M40	12	M				32:52.5
52	88	Szpak	Marcin	1979	M40	13	M				33:24.4
53	73	Fijałkowski	Tomasz	1976	M40	14	M				33:25.2
54	269	Studnicki	Albert	1990	M30	12	M				33:25.4
55	46	Guzek	Przemysław	2001	M20	3	M				33:29.1
56	299	Koziróg	Krzysztof	1959	M60	8	M				33:41.4
57	270	Szemraj	Tomasz	1983	M40	15	M				33:44.3
58	126	Świdorski	Józef	1961	M60	9	M				33:55.1
59	311	Besler	Patryk	1995	M30	13	M				34:02.3

Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

60	291	Rzeźnicki	Andrzej	1951	M70	3	M				34:24.0
61	201	Rozwens	Jakub	1997	M20	4	M				34:49.6
62	331	Chrzanowski	Tomasz	1983	M40	16	M			Jak tu się wymigać...TEAM	35:05.2
63	329	Rumiński	Ryszard	1970	M50	10	M			Jak tu się wymigać...TEAM	35:05.2
64	370	Jaros	Arkadiusz	1961	M60	10	M				35:22.1
65	197	Siewiera	Lukasz	1984	M40	17	M				36:14.1
66	229	Strzechowski	Dariusz	1981	M40	18	M				36:25.4
67	202	Staniszewski	Piotr	1985	M40	19	M			Tempio Piątkowski Klub Biegacza	37:20.4
68	289	BANASIAK	PIOTR	1966	M50	11	M			KRZAL ADVENTURE TEAM	37:22.5
69	367	Jakubowski	Michał	1995	M30	14	M				38:12.0
70	253	Kornacki	Rafał	1983	M40	20	M			FLEX TEAM	38:34.5
71	285	Filipowicz	Maciej	1965	M60	11	M	Lekarz	1		39:18.6
72	49	Drozdzyński	Krzysztof	1969	M50	12	M			KB Powstaniec	41:12.2
73	190	Głowacki	Szymon	1981	M40	21	M				45:44.8
74	278	Olszewski	Tomasz	1977	M40	22	M	Ratownik medyczny/pielęgniarka	1		45:48.2
75	294	Cybulski	Tomasz	1992	M30	15	M				46:51.7
76	276	Kalinowski	Łukasz	1980	M40	23	M			Klub sportowy ultra team łódź	47:26.2
77	60	Łukaszczyk	Jaroslaw	1965	M60	12	M				49:59.4
78	240	Sobczak	Robert	1982	M40	24	M				50:09.8
79	238	Kowalewski	Mateusz	1992	M30	16	M				53:45.3
	25	Muszyński	Krystian	1995	M30		M	Fizjoterapeuta			
	32	Borowska	Maria	1995	K30		K			TEAM OSMO	
	44	Walczak	Lidia	2012	K16		K			Razem Trenujemy Sport	
	48	Król	Bartosz	1983	M40		M				
	70	Panak	Julia	2005	K20		K				
	77	Plich	Anna	1982	K40		K			Medycyna Grabieniec	
	87	Bukowska	Weronika	2000	K20		K				
	116	Kujawa	Mariusz	1977	M40		M				
	117	Słoka	Marcin	1979	M40		M			Łódź Kocha Sport	
	120	Przybylski	Rafał	1981	M40		M				
	171	Miklusz	Bogdan	1977	M40		M				
	232	Strzelecki	Jakub	1964	M60		M				
	236	Micor	Jolanta	1992	K30		K	Fizjoterapeuta			
	257	Bieñkowska -Jagoda	Joanna	1981	K40		K			Zabiegane Mamy	
	274	WIŚNIEWSKI	KONRAD	1996	M20		M			#deaf	
	275	Jagodzińska	Alina	1993	K30		K			#deaf	
	287	Stepniak	Bogusia	1985	K40		K				
	288	Szulc	Dagmara	2002	K20		K				
	303	Vorobel	Bohdan Vorobel	2002	M20		M			Decathlon CD Łódź	
	305	Sikora	Łukasz	1994	M30		M			Decathlon CD Łódź	
	310	Hałka	Aleksandra	1997	K20		K			Decathlon CD Łódź	25:13.6

## Wiosenne Zabieganie 2025 BIEG

328	Pacholik	Iza	1990	K30		K				
335	Głuch	Tymoteusz	2000	M20		M				
337	Starzyńska	Matylda	1999	K20		K	Inny pracownik opieki zdrowia			

1	Decathlon CD Łódź	9
2	FLEX TEAM	8
3	Księgowo z Pasją	7