

2. Wiosenne Zabieganie – Nordic Walking Łódź, 22 Marca 2026 r. 5,6 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

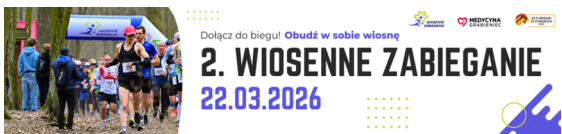
M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	RO CZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA	KARA
1	347	MICHAŁ	OSIŃSKI	M	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	ANDRESPOL AKTYWNI	00:36:25	6:30	M/1	M30/1		
2	326	MARCIN	KORBEL	M	1975	BUKOWIEC	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:36:32	6:31	M/2	M50/1		
3	61	AGNIESZKA	KALICIŃSKA	K	1980	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	00:36:58	6:36	K/1	K40/1		
4	378	KAROL	ZABŁOCKI	M	1986	WARSZAWA	POLSKA		00:37:16	6:39	M/3	M40/1		
5	400	GRZEGORZ	ZARZYKA	M	1979	JARENIÓWKA	POLSKA	AKTYWNA GMINA JASŁO	00:37:36	6:42	M/4	M40/2		
6	195	HENRYK	KĘDZIA	M	1959	TARNOBRZEG	POLSKA	KS ESTEKA TARNOBRZEG	00:38:07	6:48	M/5	M60/1		
7	370	PIOTR	WINCZEWSKI	M	1966	PABIANICE	POLSKA	AZYMUT PABIANICE	00:38:07	6:48	M/6	M60/2		
8	278	KAMIL	KRZEMIŃSKI	M	1986	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:38:15	6:49	M/7	M40/3		
9	165	ARTUR	SUJEWICZ	M	1970	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:38:22	6:51	M/8	M50/2		
10	346	ANNA	CZEKALAK	K	1984	STARE KRASNODĘBY	POLSKA		00:38:38	6:53	K/2	K40/2		
11	252	ŁUKASZ	KWIATKOWSKI	M	1982	ŁÓDŹ	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:38:50	6:56	M/9	M40/4		
12	255	ANNA	MOTYL	K	1968	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:39:12	7:00	K/3	K50/1		
13	29	ANNA	NALEWAJCZYK	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	DZIK KOMANDO	00:39:15	7:00	K/4	K40/3		
14	94	JAREK	JAWORSKI	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING /9 ŁÓDZKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	00:39:25	7:02	M/10	M40/5		
15	227	MONIKA	OLECHOWSKA	K	1980	MIELEC	POLSKA		00:39:40	7:05	K/5	K40/4		
16	166	MIROSŁAW	BARTCZAK	M	1960	CZESTOCHOWA	POLSKA	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	00:39:50	7:06	M/11	M60/3		
17	127	MALGORZATA	CYRULEWSKA	K	1971	GLINNIK	POLSKA	PAMSO RUN TEAM	00:40:25	7:13	K/6	K50/2		
18	244	DOROTA	JÓŹWIAK	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:40:34	7:14	K/7	K50/3	IPOZ/K/1	
19	49	TOMASZ	GAJDA	M	1978	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:40:42	7:16	M/12	M40/6		
20	214	KRYSZYNA	STYGA	K	1962	KOLBUSZOWA	POLSKA	KKNW	00:40:55	7:18	K/8	K60/1		
21	119	DARIUSZ	SKUPINSKI	M	1975	PRZYGLÓW	POLSKA	POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:41:08	7:20	M/13	M50/3		
22	399	PAWEŁ	ZARZYKA	M	2010	JARENIÓWKA	POLSKA	AKTYWNA GMINA JASŁO	00:41:11	7:21	M/14	M16/1		
23	60	EWA	SZEWczyk	K	1973	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:41:15	7:21	K/9	K50/4		
24	92	BARBARA	ŁOGWINIENKO	K	1959	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:41:27	7:24	K/10	K60/2		
25	133	JÓZEF	DOMINIAK	M	1955	ŻYCHLIN	POLSKA	OLDBOY ŻYCHLIN	00:41:37	7:25	M/15	M70/1		
26	121	SŁAWEK	KACPRZAK	M	1975	JUSTYNÓW	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:41:53	7:28	M/16	M50/4		
27	154	JOLANTA	OLCZYK	K	1976	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:41:59	7:29	K/11	K50/5		
28	180	BOŻENA	ZAJĄCZKOWSKA	K	1965	ŁĘCZYCA	POLSKA	ŁÓDZKA SZKOŁA NORDIC WALKING	00:42:03	7:30	K/12	K60/3		
29	164	ANNA	SUJEWICZ	K	1972	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:42:03	7:30	K/13	K50/6	RM/P/K/1	
30	73	STEFAN	ŁAPCZYŃSKI	M	1950	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA	NIEZRZESZONY	00:42:05	7:30	M/17	M70/2		
31	151	MARIUSZ	SZADKOWSKI	M	1979	BEŁCHATÓW	POLSKA	BOLĄCE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING	00:42:14	7:32	M/18	M40/7	IPOZ/M/1	
32	25	KONRAD	CIESIOŁKIEWICZ	M	1956	ŁÓDŹ	POLSKA	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	00:42:20	7:33	M/19	M70/3		
33	155	JUSTYNA	KALISIAK	K	1995	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:42:28	7:35	K/14	K30/1		
34	47	IWONA	KSEL-PIEC	K	1972	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:42:46	7:38	K/15	K50/7		
35	159	AMANDA	KOZAKIEWICZ	K	1992	BEŁCHATÓW	POLSKA	KLUB SPORTOWY NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	00:42:55	7:39	K/16	K30/2		
36	173	MARCIN	FIJOŁEK	M	1984	WOLA MOSZCZENICKA	POLSKA	POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:42:57	7:40	M/20	M40/8		
37	91	AGNIESZKA	JERZAK	K	1976	CHECHŁO DRUGIE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:43:09	7:42	K/17	K50/8		
38	320	AGNIESZKA	JĘDRASZEK	K	1986	SZCZERCÓW	POLSKA	KIJKOWE DZIEWCZYNY NIWY	00:43:09	7:42	K/18	K40/5		
39	24	ALICJA	JAROSIK	K	1969	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:43:16	7:43	K/19	K50/9		
40	46	MAGDALENA	FIJOŁEK	K	1986	WOLA MOSZCZENICKA	PL	POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:43:18	7:43	K/20	K40/6		
41	157	JOANNA	SPUŁTOWSKA	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA	9 ŁÓDZKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	00:43:24	7:45	K/21	K50/10		
42	207	JAROSŁAW	WITEK	M	1982	NOWY REDZEŃ	POLSKA	LKS KOLUSZKI	00:43:25	7:45	M/21	M40/9		
43	317	ANNA	OSTROWSKA	K	1987	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:43:35	7:46	K/22	K30/3		
44	42	BOGUSŁAW	PIETRZYK	M	1964	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:44:10	7:53	M/22	M60/4		
45	169	MONIKA	TRZONEK-NITA	K	1982	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:44:29	7:56	K/23	K40/7	IPOZ/K/2	
46	357	ARKADIUSZ	PIECHOTA	M	1975	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:44:33	7:57	M/23	M50/5		
47	99	MARTA	HEJDUK	K	1977	WARSZAWA	POLSKA	KROKOMANIACY NORDIC WALKING	00:44:35	7:57	K/24	K40/8		



2. Wiosenne Zabieganie – Nordic Walking Łódź, 22 Marca 2026 r. 5,6 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

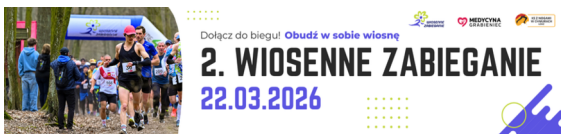
M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	RO CZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA	KARA
48	58	JOLANTA	PIETRZYK	K	1964	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:44:42	7:58	K/25	K60/4		
49	126	AGATA	BEDNAREK	K	1972	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKKOWANI	00:45:13	8:04	K/26	K50/11		
50	192	MAŁGORZATA	KARCZ	K	1976	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:45:13	8:04	K/27	K50/12		
51	251	ARKADIUSZ	PARUSZEWSKI	M	1969	RYDZYNKI	POLSKA	RYDZIKI	00:45:17	8:05	M/24	M50/6	IPOZ/M/2	
52	69	MONIKA	BOBIŃSKA	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:45:19	8:05	K/28	K50/13		
53	338	NATALIA	CHMIELECKA	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:45:37	8:08	K/29	K30/4		
54	216	MAGDALENA	KAWKA	K	1994	JANÓWKA	POLSKA		00:45:43	8:09	K/30	K30/5		
55	78	AGNIESZKA	PAWEŁCZYK	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:45:54	8:11	K/31	K50/14	RM/P/K/2	
56	177	LYUDMYLA	KIRICHENKO	K	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI	00:45:55	8:11	K/32	K60/5		
57	332	DANUTA	KOCZBERSKA	K	1968	BEŁCHATÓW	POLSKA	KLUB SPORTOWY NW BEŁCHATÓW	00:45:58	8:12	K/33	K50/15		
58	250	RYSZARD	BIAŁKOWSKI	M	1957	ŁÓDŹ	POLSKA	ANDRESPOL AKTYWNI	00:46:12	8:15	M/25	M60/5		
59	280	KATARZYNA	SOSIŃSKA	K	1971	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	00:46:22	8:16	K/34	K50/16		
60	274	JUSTYNA	DOŚPIAŁ	K	1974	WOLA BRANICKA	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:46:26	8:17	K/35	K50/17		
61	360	ILONA	SMORĘDA	K	1965	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NW	00:46:28	8:17	K/36	K60/6		
62	98	PAWEŁ	LEWIŃSKI	M	1976	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:46:44	8:20	M/26	M50/7		
63	168	MARCIN	BARTOS	M	1974	PABIANICE	POLSKA		00:46:47	8:21	M/27	M50/8		
64	118	EDYTA	ZAKRZEWSKA	K	1971	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:46:56	8:22	K/37	K50/18		
65	355	AGNIESZKA	ROGOZIŃSKA	K	1981	KSAWERÓW	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:47:11	8:25	K/38	K40/9		
66	109	TOMASZ	KWIATKOWSKI	M	1973	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:47:12	8:25	M/28	M50/9		
67	213	KATARZYNA	ROSIŃSKA	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:13	8:25	K/39	K60/7	RM/P/K/3	
68	242	MAGDALENA	MAMROT	K	1974	PIOTRKÓW TRYB	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:47:14	8:26	K/40	K50/19		
69	75	IWONA	KWIATKOWSKA	K	1975	TOMASZÓW MAZOWIECKI	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:47:15	8:26	K/41	K50/20		
70	264	DARIUSZ	WROŃSKI	M	1991	JUSTYNÓW	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:47:28	8:28	M/29	M30/2		
71	208	ANNA	WITEK	K	1987	NOWY REDZEŃ	POLSKA	LKS KOLUSZKI	00:47:30	8:28	K/42	K30/6		
72	265	AGATA	CHROBOT	K	1969	KOŁO	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:47:30	8:28	K/43	K50/21		
73	269	JOLANTA	PAWŁOWSKA	K	1963	MOGIELNICA	POLSKA		00:47:37	8:30	K/44	K60/8		
74	70	GRZEGORZ	PAWEŁCZYK	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:43	8:31	M/30	M50/10		
75	88	MARTA	BAL	K	1981	LUTOMIERSK	POLSKA	AKTYWNI LUTOMIERSK	00:47:44	8:31	K/45	K40/10		
76	234	JOLANTA	BEJDA	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA	ANDRESPOL AKTYWNI	00:47:50	8:32	K/46	K60/9		
77	90	ANNA	PODSTAWKA	K	1973	LUTOMIERSK	POLSKA	AKTYWNI LUTOMIERSK	00:47:53	8:33	K/47	K50/22		
78	358	DARIUSZ	NOWAK	M	1976	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:47:54	8:33	M/31	M50/11		
79	267	MAGDALENA	KISZAŁKIEWICZ	K	1961	ŁÓDŹ	POLSKA		00:47:56	8:33	K/48	K60/10	IPOZ/K/3	
80	356	DARIUSZ	ROGOZIŃSKI	M	1979	KSAWERÓW	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:48:00	8:34	M/32	M40/10		
81	28	BARBARA	SENDAK	K	1965	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:48:00	8:34	K/49	K60/11		
82	65	ANNA	GRZELAK	K	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDZKIE PATYCZAKI	00:48:23	8:38	K/50	K40/11		
83	31	BEATA	RUMIŃSKA	K	1968	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:48:37	8:40	K/51	K50/23		
84	36	MAŁGORZATA	SAMIN	K	1983	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:48:38	8:41	K/52	K40/12		
85	59	LESZEK	GRETKA	M	1963	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:48:38	8:41	M/33	M60/6		
86	243	PAULINA	WÓJCIC	K	1982	MOSZCZENICA	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:48:42	8:41	K/53	K40/13		
87	321	ŁUKASZ	DOMAŃSKI	M	1979	BEŁCHATÓW	POLSKA	BOLĄCE PISZCZELE	00:48:46	8:42	M/34	M40/11		
88	105	ANNA	WŁODARCZYK	K	1972	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:04	8:45	K/54	K50/24		
89	103	RAFAŁ	CIEŚLIK	M	1975	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIKKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:49:08	8:46	M/35	M50/12		
90	87	KASIA	BEDNAREK-MOGIŃSKA	K	1985	WRZĄCA	POLSKA	AKTYWNI LUTOMIERSK	00:49:09	8:46	K/55	K40/14		
91	81	DARIUSZ	JURKOWSKI	M	1975	WRZĄCA	POLSKA		00:49:13	8:47	M/36	M50/13		
92	68	WŁODZIMIERZ	MORZYŃSKI	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:23	8:49	M/37	M50/14		
93	374	BEATA	MORZYŃSKA	K	1972	BEŁCHATÓW	POLSKA	KS NW BEŁCHATÓW	00:49:30	8:50	K/56	K50/25		
94	359	RAFAŁ	KOSATKA	M	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:36	8:51	M/38	M50/15		



2. Wiosenne Zabieganie – Nordic Walking Łódź, 22 Marca 2026 r. 5,6 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	RO CZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA	KARA
95	230	AGNIESZKA	KOSATKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:49:36	8:51	K/57	K40/15		
96	369	IWONA	KWIECIŃSKA	K	1967	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:49:38	8:51	K/58	K50/26		
97	210	ALEKSANDRA	PRUCHNIEWSKA	K	1984	STRÓŻA	POLSKA	LZS JUSTYNÓW/CBL	00:49:41	8:52	K/59	K40/16		
98	38	MAŁGORZATA	MROZIK	K	1976	ROZALINÓW	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:49:56	8:55	K/60	K50/27		
99	310	JANINA	MICHALAK	K	1965	GIECZNO	POLSKA		00:49:58	8:55	K/61	K60/12		
100	352	KATARZYNA	PIECHOTA	K	1980	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:49:59	8:55	K/62	K40/17		
101	353	AGNIESZKA	NOWAK	K	1980	PABIANICE	POLSKA	FORMA NA PIĄTKĘ NW	00:50:00	8:55	K/63	K40/18		
102	299	KATARZYNA	STAJUDA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA	CBL JUSTYNÓW	00:50:01	8:55	K/64	K40/19		
103	302	ANNA	STAJUDA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	CBL JUSTYNÓW	00:50:01	8:55	K/65	K40/20		
104	102	HUBERT	HEJDUK	M	1975	WARSZAWA	POLSKA	KROKOMANIACY NORDIC WALKING	00:50:03	8:56	M/39	M50/16		
105	79	ANDRZEJ	ADAMOWICZ	M	1946	ŁÓDŹ	POLSKA		00:50:19	8:59	M/40	M80/1		
106	176	ELŻBIETA	KACZOROWSKA	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA	Z NOGAMI W CHMURACH	00:50:21	8:59	K/66	K50/28		
107	86	IWONA	SZABELSKA	K	1961	LUTOMIERSK	POLSKA	AKTYWNI LUTOMIERSK	00:50:22	8:59	K/67	K60/13		
108	43	SŁAWOMIR	RZEŻAWSKI	M	1974	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:50:25	9:00	M/41	M50/17		
109	45	SYLWIA	URBANIAK	K	1979	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:50:27	9:00	K/68	K40/21		
110	80	BEATA	ZIELIŃSKA	K	1963	WRZAÇA	POLSKA	AKTYWNI LUTOMIERSK	00:51:02	9:06	K/69	K60/14		
111	67	MAGDALENA	MORZYŃSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA		00:51:15	9:09	K/70	K40/22		
112	313	JUSTYNA	BARWIŃSKA	K	1973	BEŁCHATÓW	POLSKA	BOLĄCE PISZCZELE	00:51:22	9:10	K/71	K50/29		
113	53	BEATA	PAŁGOWSKA	K	1970	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:51:26	9:11	K/72	K50/30		
114	364	KONRAD	PRASAL	M	2001	ŁÓDŹ	POLSKA	INESSPORT TEAM	00:51:30	9:11	M/42	M20/1		+1:00
115	287	ANETTA	KRUPIŃSKA-MROZIAK	K	1974	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:51:57	9:16	K/73	K50/31		
116	89	HALINA	WĘGLARSKA	K	1963	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:51:58	9:16	K/74	K60/15	IPOZ/K/4	
117	1	ANDRZEJ	STUPNOWICZ	M	1945	ŁÓDŹ	POLSKA	KLUB SPORTOWY Z NOGAMI W CHMURACH ŁÓDŹ	00:52:08	9:18	M/43	M80/2		
118	96	MARZENA	WOJDALSKA	K	1961	ŁÓDŹ	POLSKA		00:52:09	9:18	K/75	K60/16		
119	108	MONIKA	PUCHAŁA	K	1974	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:52:15	9:19	K/76	K50/32		
120	82	ŻANETA	JURKOWSKA	K	1973	WRZAÇA	POLSKA	AKTYWNI LUTOMIERSK	00:52:21	9:20	K/77	K50/33		
121	104	MAŁGORZATA	ZIĘBA	K	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	00:52:21	9:20	K/78	K60/17	IPOZ/K/5	
122	84	HALINA	PIOTROWSKA	K	1955	PRUSINOWICZKI	POLSKA	AKTYWNI LUTOMIERSK	00:52:29	9:22	K/79	K70/1		
123	135	JOLANTA	BŁĄDEK	K	1944	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	00:52:42	9:24	K/80	K80/1	FIZJOTERAPEUTKA/1	
124	225	BOGUMIŁA	GOLANOWSKA	K	1947	BEŁCHATÓW	POLSKA	NW BEŁCHATÓW	00:52:44	9:25	K/81	K70/2		
125	286	ZBIGNIEW	OSTAFIN	M	1961	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:52:45	9:25	M/44	M60/7		
126	294	IWONA	MIŚKIEWICZ	K	1958	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:52:45	9:25	K/82	K60/18		
127	197	ANNA	KABACIŃSKA	K	1974	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:02	9:28	K/83	K50/34	IPOZ/K/6	
128	276	AGNIESZKA	DEKA	K	1979	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:53:03	9:28	K/84	K40/23		
129	362	GRAŻYNA	WYSMYK	K	1979	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	POKIJKOWANI NORDIC WALKING PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	00:53:15	9:30	K/85	K40/24		
130	231	ADAM	KOSATKA	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:16	9:30	M/45	M40/12		
131	62	ROBERT	LEDER	M	1969	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:23	9:31	M/46	M50/18		
132	284	MONIKA	KASPEREK-ZACNY	K	1976	WITKOWICE	POLSKA		00:53:28	9:32	K/86	K50/35		
133	306	AGNIESZKA	CZUCHRYTA	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:30	9:33	K/87	K50/36		
134	221	JOANNA	BANASZCZYK	K	1967	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:53:32	9:33	K/88	K50/37		
135	191	MARTA	PIOTROWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:37	9:34	K/89	K40/25		
136	290	KATARZYNA	JÓZEFOWICZ	K	1977	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:53:39	9:34	K/90	K40/26		
137	291	ANETA	KOSTRZEWSKA	K	1977	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:53:40	9:35	K/91	K40/27		
138	134	WITOLD	BŁĄDEK	M	1944	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING ŁÓDŹ	00:53:50	9:36	M/47	M80/3		
139	266	KARINA	KAROLAK	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:52	9:37	K/92	K50/38		
140	35	EWA	KACELA	K	1954	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:53:56	9:37	K/93	K70/3		
141	233	MARI	WATARSKI	M	1971	ŁÓDŹ	POLSKA	ZAWSZE MŁODZI	00:54:07	9:39	M/48	M50/19		



2. Wiosenne Zabieganie – Nordic Walking
 Łódź, 22 Marca 2026 r.
 5,6 km

inesSport
 Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PLEĆ	ROCNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA	KARA
142	262	DOROTA	PUDLARZ	K	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:54:24	9:42	K/94	K60/19		
143	211	TOMASZ	JASNOS	M	1957	STRÓŻA	POLSKA	LZS JUSTYNÓW	00:54:44	9:46	M/49	M60/8		
144	41	RENATA	SZUSTAK	K	1970	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:54:46	9:46	K/95	K50/39		
145	26	ZDZISŁAW	BLADOWSKI	M	1946	ŁÓDŹ	POLSKA	UTW POLITECHNIKA ŁÓDZKA	00:54:56	9:48	M/50	M80/4		
146	52	ELŻBIETA	PISZCZEK	K	1956	ŁÓDŹ	POLSKA	-	00:55:26	9:53	K/96	K70/4		
147	205	MAGDALENA	GĄBKA	K	1975	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:55:27	9:54	K/97	K50/40	RM/P/K/4	
148	204	MARTA	ŚLIWKA	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:55:28	9:54	K/98	K50/41	RM/P/K/5	
149	39	JADWIGA	PERLIŃSKA	K	1960	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:57:19	10:14	K/99	K60/20		
150	23	AGNIESZKA	HANKIEWICZ	K	1975	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:57:33	10:16	K/100	K50/42		
151	40	JÓZEF	ŚLĘCZEK	M	1946	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:58:20	10:25	M/51	M80/5		
152	141	ELŻBIETA	WAŚ	K	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	NORDIC WALKING SALVE	00:59:04	10:32	K/101	K40/28		
153	93	MARZENA	JEZIORSKA	K	1966	ŁÓDŹ	POLSKA		00:59:33	10:38	K/102	K60/21	IPOZ/K/7	
154	145	DOROTA	JEZIORSKA	K	1970	ŁÓDŹ	POLSKA		00:59:35	10:38	K/103	K50/43	LEKARKA/1	
155	301	WIESŁAW	TOMAS	M	1946	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:59:46	10:40	M/52	M80/6		
156	263	OLGA	PUGINA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		01:02:29	11:09	K/104	K40/29		
157	257	JOLANTA	DEJNIAK	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		01:03:05	11:15	K/105	K40/30		
158	324	IZABELLA	MAJEWSKA	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		01:03:06	11:16	K/106	K40/31		
159	275	JOLANTA	JAGIEŁŁO	K	1964	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	01:04:27	11:30	K/107	K60/22		
160	218	ELŻBIETA	RADZIKOWSKA	K	1969	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	01:04:28	11:30	K/108	K50/44		
161	146	MONIKA	SZAWKAŁO	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA		01:04:35	11:31	K/109	K30/7		
162	300	TERESA	URBANIAK	K	1949	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	01:04:45	11:33	K/110	K70/5		
163	63	ALEKSANDRA	TOMASZEWICZ	K	1964	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	01:10:20	12:33	K/111	K60/23		
164	292	MAGDALENA	WESOŁOWSKA	K	1980	ZGIERZ	POLSKA	JAK SIĘ TU WYMIGAĆ...TEAM	01:10:24	12:34	K/112	K40/32		
165	217	MAŁGORZATA	KAWKA	K	1969	JANÓWKA	POLSKA		01:12:00	12:51	K/113	K50/45		
166	57	ANNA	BORKOWSKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		01:12:28	12:56	K/114	K50/46		
	345	IWONA	TARNAWSKA	K	1971	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	DNF					



M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA
1	368	KRZYSZTOF	PIETRZYK	M	1979	KOLUSZKI	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:19:19	00:19:19	3:26	M/1	M40/1	
2	367	ALEKSANDER	BRZEZIŃSKI	M	1991	ŁÓDŹ	POLSKA	OLI I POLI KONTRA RESZTA ŚWIATA	00:20:23	00:20:23	3:38	M/2	M30/1	
3	314	PRZEMYSŁAW	GÓRECKI	M	1981	ZGIERZ	POLSKA	OSMO TEAM	00:20:34	00:20:34	3:40	M/3	M40/2	
4	254	JAKUB	BUCZEK	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:21:14	00:21:14	3:47	M/4	M40/3	
5	318	MATEUSZ	JASZCZAK	M	1990	OZORKÓW	POLSKA		00:22:02	00:22:02	3:56	M/5	M30/2	
6	193	KRYSTIAN	UCHMAN	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA	OSMO TEAM	00:22:28	00:22:28	4:00	M/6	M20/1	
7	186	MARTA	JASION	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:22:30	00:22:30	4:01	K/1	K30/1	LEKARKA/1
8	375	BARTŁOMIEJ	SOBECKI	M	1980	GAŁKÓW MAŁY	JAMAJKA	INES HUSKY TEAM	00:22:36	00:22:35	4:01	M/7	M40/4	
9	111	JACEK	MOSPINEK	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:23:08	00:23:07	4:07	M/8	M40/5	
10	350	MARIUSZ	KLAPENDA	M	1974	ŁĘCZYCA	POLSKA	MARIO TEAM	00:23:13	00:23:13	4:08	M/9	M50/1	
11	279	JACEK	PYDA	M	1981	ŁÓDŹ	POLAND	KSIĘGOWI Z PASJĄ	00:23:43	00:23:42	4:13	M/10	M40/6	
12	277	MICHAŁ	DEKA	M	1979	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ... TEAM	00:23:54	00:23:51	4:15	M/11	M40/7	
13	235	MONIKA	PYDA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	KSIĘGOWI Z PASJĄ	00:23:59	00:23:58	4:16	K/2	K40/1	
14	56	BORYS	ANTCZAK	M	1992	USTRONIE	POLSKA	WATAHA	00:24:04	00:24:03	4:17	M/12	M30/3	
15	339	PAULINA	PRUSZKOWSKA-PRZYBYLSKA	K	1991	ŁÓDŹ (ŁÓDŹ-POLESIE)	POLSKA		00:24:10	00:24:10	4:18	K/3	K30/2	
16	305	KRZYSZTOF	BORKOWSKI	M	1971	ZGIERZ	POLSKA		00:24:22	00:24:18	4:20	M/13	M50/2	
17	245	MIKOŁAJ	MUSIALIK	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:38	00:24:35	4:23	M/14	M30/4	LEKARZ/1
18	95	RADOSŁAW	KACPRZAK	M	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL	00:24:53	00:24:52	4:26	M/15	M50/3	RM/P/M/1
19	51	DOROTA	GAPYS	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:24:57	00:24:56	4:27	K/4	K40/2	
20	2	ALEKSANDER	STARZYŃSKI	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA	MEDYCYNĄ GRABIENIEC	00:25:00	00:24:59	4:27	M/16	M30/5	
21	297	BARTŁOMIEJ	KORNAFEL	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:25:08	00:25:06	4:28	M/17	M30/6	
22	185	PAWEŁ	KURZAWA	M	1977	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	00:25:11	00:25:10	4:29	M/18	M40/8	
23	344	TOMASZ	SZYMAŃSKI	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:15	00:25:11	4:29	M/19	M40/9	
24	201	KRZYSZTOF	PRUCHNIEWSKI	M	1976	STRÓŻA	POLSKA	LUBOWIDZ TRI	00:25:21	00:25:17	4:30	M/20	M50/4	
25	115	ARTUR	HIBNER	M	1979	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:25:23	00:25:16	4:30	M/21	M40/10	
26	120	MARCIN	WOŹNY	M	1984	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:25:33	00:25:31	4:33	M/22	M40/11	
27	162	PAULINA	WIŚNIEWSKA-SHALAMITSKA	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:25:46	00:25:39	4:34	K/5	K30/3	IPOZ/M/1 IPOZ/K/1
28	149	DAWID	JAROSZ	M	1986	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:53	00:25:50	4:36	M/23	M40/12	FIZJOTERAPEUTA/1
29	83	MONIKA	PIECH	K	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	KSIĘGOWI Z PASJĄ	00:25:55	00:25:53	4:37	K/6	K30/4	
30	365	MANUELA	TOMALA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:25:58	00:25:56	4:37	K/7	K30/5	
31	72	TOMASZ	GRODZKI	M	1986	ŁAGIEWNIKI NOWE	POLSKA	POLATANE TEAM	00:26:11	00:26:10	4:40	M/24	M40/13	
32	112	PRZEMYSŁAW	GILCZEWSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:26:23	00:26:11	4:40	M/25	M40/14	
33	336	RENATA	STECZKOWSKA	K	1982	ROKICINY-KOLONIA	POLSKA	PIETRZYK RUNNING TEAM	00:26:31	00:26:28	4:43	K/8	K40/3	RM/P/K/1
34	342	PAWEŁ	KWIECIEŃ	M	1991	DRZEWCE	POLSKA		00:26:33	00:26:24	4:42	M/26	M30/7	
35	187	SEBASTIAN	KUBIK	M	1988	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:26:42	00:26:35	4:44	M/27	M30/8	
36	348	TOMASZ	HOFER	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	OSMO TEAM	00:26:43	00:26:40	4:45	M/28	M40/15	
37	199	ANNA	WAWRZONEK	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:43	00:26:41	4:45	K/9	K30/6	
38	30	PAULINA	TRZEWIKOWSKA	K	1983	ŁÓDŹ	POLSKA	9 ŁÓDZKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	00:26:50	00:26:48	4:47	K/10	K40/4	RM/P/K/2
39	311	ŁUKASZ	DANIELEWSKI	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:56	00:26:43	4:46	M/29	M30/9	
40	85	MARIUSZ	PIECH	M	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:26:59	00:26:55	4:48	M/30	M40/16	
41	354	MONIKA	CIEŚLAK	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	3MB	00:27:00	00:26:57	4:48	K/11	K30/7	
42	259	TERESA	BRYKOWSKA	K	1964	PABIANICE	POLSKA	ADA TEAM	00:27:03	00:27:00	4:49	K/12	K60/1	
43	198	BEATA	KRASOŃ	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:04	00:26:59	4:49	K/13	K30/8	
44	188	STANISŁAW	SKRZEK	M	1957	ŁÓDŹ	POLSKA	AKADEMIABIEGACZA.PL	00:27:05	00:27:04	4:50	M/31	M60/1	
45	203	DAMIAN	MOKRZYŃSKI	M	1990	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:27:33	00:27:32	4:55	M/32	M30/10	



2. Wiosenne Zabieganie – Bieg

Łódź, 22 Marca 2026 r.
5,6 km

inesSport
Nasza pasja, wasza satysfakcja

M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA
46	161	IZABELA	LEMIESZEWSKA	K	1978	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:27:49	00:27:42	4:56	K/14	K40/5	IPOZ/M/2 IPOZ/K/2
47	190	KAROL	POPŁAWSKI	M	1960	ŁÓDŹ	POLSKA		00:27:51	00:27:47	4:57	M/33	M60/2	
48	343	RAFAŁ	SKIBIŃSKI	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	ODDZIAŁ UŚMIECHU	00:28:05	00:28:02	5:00	M/34	M30/11	
49	182	RAFAŁ	GĄGOROWSKI	M	1996	KRZCZONÓW	POLSKA		00:28:05	00:27:57	4:59	M/35	M30/12	
50	293	GRZEGORZ	MICHAŁSKI	M	1975	GOMULIN	POLSKA		00:28:07	00:28:07	5:01	M/36	M50/5	FIZJOTERAPEUTA/2
51	260	ANDRZEJ	BRYKOWSKI	M	1961	PABIANICE	POLSKA	ADA TEAM	00:28:13	00:28:09	5:01	M/37	M60/3	
52	312	PAULINA	GONTARCZYK	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	POJEZIERZE BAŁUCKIE	00:28:24	00:28:23	5:04	K/15	K40/6	LEKARKA/2
53	139	MICHAŁ	WORACH	M	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:28:28	00:28:21	5:03	M/38	M40/17	
54	239	DAWID	CICHOMSKI	M	2001	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:38	00:28:30	5:05	M/39	M20/2	FIZJOTERAPEUTA/3
55	303	PRZEMYSŁAW	KĘDZIERSKI	M	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:51	00:28:39	5:06	M/40	M30/13	FIZJOTERAPEUTA/4
56	298	PIOTR	NOWAKOWSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:28:56	00:28:52	5:09	M/41	M40/18	
57	37	MONIKA	MARCAK	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:04	00:29:04	5:11	K/16	K40/7	
58	189	IRENUESZ	MARUSZEWSKI	M	1997	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:07	00:28:58	5:10	M/42	M20/3	FIZJOTERAPEUTA/5
59	33	PAWEŁ	PIETRAS	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA	MEDYCYNA GRABIENIEC	00:29:12	00:29:00	5:10	M/43	M30/14	FIZJOTERAPEUTA/6
60	143	PIOTR	BAUER	M	1989	ŁÓDŹ	POLSKA	BRAK	00:29:15	00:29:03	5:11	M/44	M30/15	
61	224	JACEK	PAWLOWSKI	M	1983	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:29	00:29:25	5:15	M/45	M40/19	
62	325	GRZEGORZ	HERKT	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	HERKTTEAM	00:29:38	00:29:33	5:16	M/46	M50/6	
63	340	MILENA	PRUSZKOWSKA	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:44	00:29:37	5:17	K/17	K20/1	LEKARKA/3
64	337	PIOTR	PAKUŁA	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:29:44	00:29:35	5:16	M/47	M30/16	FIZJOTERAPEUTA/7
65	71	GRAŻYNA	WALIS	K	1969	OZORKÓW	POLSKA	-	00:29:48	00:29:40	5:17	K/18	K50/1	
66	178	PRZEMYSŁAW	GUZEK	M	2001	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:00	00:29:56	5:20	M/48	M20/4	
67	116	SEBASTIAN	ZALEPA	M	1990	ŁÓDŹ	POLSKA	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:30:04	00:30:02	5:21	M/49	M30/17	
68	288	ADAM	ŚWIERCZYŃSKI	M	2006	DRUŻBICE	POLSKA		00:30:12	00:30:03	5:21	M/50	M20/5	
69	172	MILENA	ŁUCZAK	K	1978	OZORKÓW	POLSKA		00:30:28	00:30:20	5:25	K/19	K40/8	
70	209	JAGODA	WITEK	K	2010	NOWY REDZEŃ	POLSKA	LKS KOLUSZKI	00:30:40	00:30:40	5:28	K/20	K16/1	
71	150	STANISLAV	TATARNIKOV	M	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:30:42	00:30:30	5:26	M/51	M30/18	
72	335	ALEKSANDRA	KOŚKA	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:30:48	00:30:41	5:28	K/21	K40/9	
73	170	BEATA	WOSIECKA	K	1978	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:30:53	00:30:47	5:29	K/22	K40/10	
74	171	MIKOŁAJ	WOSIECKI	M	2007	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:30:53	00:30:48	5:30	M/52	M16/1	
75	333	MACIEJ	ŁUSZCZYN	M	1975	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:31:01	00:30:58	5:31	M/53	M50/7	
76	238	ADAM	BESLER	M	2001	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:21	00:31:13	5:34	M/54	M20/6	
77	27	PIOTR	RYBOWSKI	M	1984	STAROWA GÓRA	POLSKA	AMBIWERTYCY	00:31:25	00:31:10	5:33	M/55	M40/20	
78	34	JOANNA	KIEŁT	K	1985	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:25	00:31:08	5:33	K/23	K40/11	IPOZ/M/3 IPOZ/K/3
79	268	KATARZYNA	KURCZEWSKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:30	00:31:16	5:35	K/24	K50/2	
80	270	EDWARD	PODZIŃSKI	M	1961	ŁÓDŹ	POLSKA		00:31:44	00:31:32	5:37	M/56	M60/4	
81	76	MONIKA	MALĄG	K	1983	ZELÓW	POLSKA		00:31:52	00:31:46	5:40	K/25	K40/12	
82	50	AGATA	SZPLIT	K	1988	PABIANICE	POLSKA	KORONA PABIANICE	00:31:52	00:31:46	5:40	K/26	K30/9	
83	285	GRZEGORZ	SZYMCZYK	M	1955	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:31:53	00:31:41	5:39	M/57	M70/1	
84	202	BOGUMIŁ	BARANOWSKI	M	1960	ŁÓDŹ	POLSKA	PARKRUN ŁÓDŹ	00:32:01	00:31:59	5:42	M/58	M60/5	
85	281	DOROTA	PLEWIŃSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:01	00:32:00	5:42	K/27	K40/13	IPOZ/M/4 IPOZ/K/4
86	323	DORIAN PATRYK	PODSIEDLIK	M	1993	ZGIERZ	POLSKA		00:32:03	00:31:51	5:41	M/59	M30/19	
87	66	PIOTR	BANASIAK	M	1966	OZORKÓW	POLSKA	KRZAL ADVENTURE TEAM	00:32:04	00:31:57	5:42	M/60	M60/6	
88	114	EWA	MOSPINEK	K	1976	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:32:14	00:32:06	5:43	K/28	K50/3	
89	175	KATARZYNA	NAPOROWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:17	00:32:14	5:45	K/29	K40/14	
90	307	KAMILA	GROCKA	K	1998	ŁÓDŹ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:32:34	00:32:28	5:47	K/30	K20/2	IPOZ/M/5 IPOZ/K/5



M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA
91	330	MACIEJ	KACZMAREK	M	2000	ŁÓDŹ	POLSKA		00:32:34	00:32:25	5:47	M/61	M20/7	FIZJOTERAPEUTA/8
92	371	PAULINA	BRZEZIŃSKA	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	OLI I POLI KONTRA RESZTA ŚWIATA	00:32:35	00:32:29	5:48	K/31	K30/10	RM/P/K/3
93	316	MARIUSZ	SIKORSKI	M	1983	BRZEZINY	POLSKA		00:32:39	00:32:30	5:48	M/62	M40/21	
94	223	MARTA	PAWŁOWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLAND		00:32:42	00:32:38	5:49	K/32	K40/15	
95	131	MARIAN	MACHOŃ	M	1953	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA		00:33:00	00:32:52	5:52	M/63	M70/2	
96	107	MARCIN	POLEWACZ	M	1978	ŁÓDŹ	PL	ŁÓDZKI OLSZTYNIANIN	00:33:07	00:32:53	5:52	M/64	M40/22	
97	246	ŁUCJA	ŚLEMP	K	1980	ZGIERZ	POLSKA	DEAF	00:33:19	00:33:05	5:54	K/33	K40/16	
98	248	JACEK	BALICKI	M	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:33:25	00:33:17	5:56	M/65	M60/7	
99	183	MAGDALENA	GĄGOROWSKA	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:27	00:33:19	5:56	K/34	K30/11	
100	110	MICHAŁ	GRZELAK	M	1992	ŁÓDŹ	POLSKA		00:33:32	00:33:25	5:58	M/66	M30/20	
101	32	RYSZARD	RUMIŃSKI	M	1970	ZGIERZ	POLSKA	JAK TU SIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:33:34	00:33:28	5:58	M/67	M50/8	
102	200	DOROTA	AMBROZIAK	K	1976	ŁÓDŹ	PL		00:33:35	00:33:25	5:58	K/35	K50/4	
103	174	ANDRZEJ	RZEŹNICKI	M	1951	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:33:39	00:33:38	6:00	M/68	M70/3	
104	144	PAULINA	GRODZKA	K	1989	STRYKÓW	POLSKA		00:33:43	00:33:38	6:00	K/36	K30/12	
105	236	IGA	JAKUBCZYK	K	2003	RADOM	POLSKA		00:33:56	00:33:46	6:01	K/37	K20/3	
106	331	JAKUB	MOJKA	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:34:08	00:33:54	6:03	M/69	M30/21	
107	328	KAMIL	BALTYN	M	1993	ŁÓDŹ	POLAND		00:34:08	00:34:03	6:04	M/70	M30/22	
108	163	JÓZEF	ŚWIDERSKI	M	1961	ŁÓDŹ	POLSKA	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	00:34:16	00:34:03	6:04	M/71	M60/8	
109	361	ANNA	WĘGRZYŃSKA	K	1989	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:27	00:34:21	6:08	K/38	K30/13	
110	122	IZABELA	KUMINIĄK	K	1967	ŁÓDŹ	POLSKA		00:34:33	00:34:23	6:08	K/39	K50/5	
111	309	EDMUND	SOWIŃSKI	M	1942	PŁOCK	POLSKA	TKKF PŁOCK	00:34:58	00:34:52	6:13	M/72	M80/1	
112	261	KLAUDIA	GAWROŃSKA	K	2001	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:17	00:35:02	6:15	K/40	K20/4	
113	366	PIOTR	MADEJ	M	1984	KUDROWICE	POLSKA		00:35:32	00:35:26	6:19	M/73	M40/23	
114	229	JOANNA	OLEJNICZAK	K	1968	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:34	00:35:23	6:19	K/41	K50/6	
115	349	EWA	KRAJEWSKA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:35:40	00:35:36	6:21	K/42	K40/17	
116	215	TOMASZ	SOBCZAK	M	1989	STRYKÓW	POLSKA		00:35:43	00:35:37	6:21	M/74	M30/23	
117	341	MICHAŁ	JAKUBOWSKI	M	1995	ŁÓDŹ	POLSKA	LEGIA WARSZAWA	00:36:01	00:35:59	6:25	M/75	M30/24	
118	322	JUSTYNA	WILIŃSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁKSG ŁÓDŹ	00:36:15	00:36:01	6:25	K/43	K40/18	
119	363	MONIKA	MADEJ	K	1988	KSAWERÓW	POLSKA	LA TEAM	00:36:26	00:36:21	6:29	K/44	K30/14	
120	147	MAŁGORZATA	FRANKENBERG	K	1955	ŁÓDŹ	POLSKA	BIEGACZ NOWOSOLNA	00:36:35	00:36:25	6:30	K/45	K70/1	
121	256	ALAN	OLA	M	2008	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:38	00:36:31	6:31	M/76	M16/2	
122	329	JUSTYNA	GÓRECKA	K	1995	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:43	00:36:38	6:32	K/46	K30/15	FIZJOTERAPEUTKA/1
123	142	KRZYSZTOF	KOZIRÓG	M	1959	STRYKÓW	POLSKA		00:36:49	00:36:44	6:33	M/77	M60/9	
124	64	JUSTYNA	MADALIŃSKA	K	1987	PABIANICE	POLSKA		00:36:50	00:36:43	6:33	K/47	K30/16	
125	296	MARCIN	SZUBIELSKI	M	1993	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:52	00:36:35	6:31	M/78	M30/25	
126	295	JOANNA	KRYSTEK	K	1994	ŁÓDŹ	POLSKA		00:36:52	00:36:36	6:32	K/48	K30/17	
127	152	KAROLINA	MATUSZEWSKA	K	1981	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:12	00:37:01	6:36	K/49	K40/19	
128	129	EDYTA	KRÓL	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:37:26	00:37:13	6:38	K/50	K30/18	
129	125	ADAM	GĄSIOROWSKI	M	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:37:50	00:37:43	6:44	M/79	M20/8	
130	194	MACIEJ	FILIPOWICZ	M	1965	GRODZISK WLKP	POLSKA		00:38:11	00:38:03	6:47	M/80	M60/10	LEKARZ/2
131	315	MALGORZATA	GRAMSZ	K	1987	ŁÓDŹ	POLSKA		00:38:14	00:37:59	6:46	K/51	K30/19	
132	148	KATARZYNA	KOWALCZYK-CHRZUSZCZ	K	1963	ŁÓDŹ	POLSKA	SLOW JOGGING ŁÓDŹ	00:38:22	00:38:12	6:49	K/52	K60/2	
133	376	ARTUR	OSADA	M	1973	ŁÓDŹ	POLSKA	GÓRSKIE SAPACZE	00:38:22	00:38:08	6:48	M/81	M50/9	
134	283	AGNIESZKA	ZAGÓRSKA	K	1975	RABIEŃ AB	POLSKA		00:38:33	00:38:20	6:50	K/53	K50/7	
135	226	JUSTYNA	WOJCIECHOWSKA	K	1978	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POLSKA		00:38:41	00:38:25	6:51	K/54	K40/20	



M-SCE	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	ROCZNIK	MIASTO	KRAJ	KLUB	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO	TEMPO [MIN/KM]	KLAS. PŁCI	KLAS. WIEKOWA	INNA KATEGORIA
136	308	PAULINA	ZWIERZYŃSKA	K	1975	ŁÓDŹ	POLSKA	JAK TU SIIĘ WYMIGAĆ...TEAM	00:38:42	00:38:36	6:53	K/55	K50/8	
137	137	KAROLINA	HEINKE	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:38:49	00:38:39	6:54	K/56	K40/21	
138	253	KASIA	TASARZ	K	1999	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:32	00:39:20	7:01	K/57	K20/5	
139	377	MARLENA	MAZUROWSKA	K	1978	ŁÓDŹ	PL	GÓRSKIE SAPACZE	00:39:36	00:39:22	7:01	K/58	K40/22	
140	113	ALICJA	MOSPINEK	K	2009	ŁÓDŹ	POLSKA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	00:39:42	00:39:34	7:03	K/59	K16/2	
141	130	ANNA	WOJCIECHOWSKA	K	1986	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:39:44	00:39:32	7:03	K/60	K40/23	
142	128	KATARZYNA	SKÓRA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:53	00:39:42	7:05	K/61	K40/24	
143	219	AGNIESZKA	WIEKIERA	K	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:39:58	00:39:48	7:06	K/62	K40/25	
144	247	PAULINA	ROMANOWSKA	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		00:41:23	00:41:10	7:21	K/63	K40/26	
145	304	KATARZYNA	SKĘPSKA	K	1993	KONSTANTYNÓW	POLSKA		00:41:24	00:41:12	7:21	K/64	K30/20	FIZJOTERAPEUTKA/2
146	48	EWA	PAKUŁAKMIECIAK	K	1964	ŁÓDŹ	POLSKA	MEDYCYNĄ GRABIENIEC SP. Z O.O.	00:41:28	00:41:18	7:22	K/65	K60/3	LEKARKA/4
147	373	BOŻENA	MALICKA	K	1967	ŁÓDŹ	POLSKA	MEDYCYNĄ GRABIENIEC	00:41:39	00:41:27	7:24	K/66	K50/9	RM/P/K/4
148	241	DOMINIKA	JAŚKIEWICZ	K	1996	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:41:54	00:41:39	7:26	K/67	K30/21	
149	240	ANNA	OLEJNICZAK	K	1993	ŁÓDŹ	POLSKA	FLEX TEAM	00:41:54	00:41:39	7:26	K/68	K30/22	
150	158	KAROLINA	ŁUKASZCZYK	K	1982	ŁÓDŹ	POLSKA		00:43:12	00:42:57	7:40	K/69	K40/27	IPOZ/M/6 IPOZ/K/6
151	271	JOLANTA	MICOR	K	1992	ŁÓDŹ	POLSKA	#HAPPYRUNNERS	00:43:32	00:43:19	7:44	K/70	K30/23	FIZJOTERAPEUTKA/3
152	22	KAROLINA	ŁUCZAK	K	1990	GŁÓWNO	POLSKA		00:43:55	00:43:52	7:50	K/71	K30/24	
153	289	JULIA	BIELECKA	K	2008	CHECHŁO PIERWSZE	POLSKA		00:44:54	00:44:45	7:59	K/72	K16/3	
154	77	RYSZARD	ZIELIŃSKI	M	1956	ŁÓDŹ	POLSKA	MASZERUJEMY Z NOGAMI W CHMURACH	00:45:55	00:45:53	8:11	M/82	M70/4	
155	327	TADEUSZ	RUTA	M	1950	DOBRA NOWINY	POLSKA	WKB META LUBLINIEC	00:46:44	00:46:29	8:18	M/83	M70/5	
156	184	JADWIGA	WIKTOREK	K	1950	ŁÓDŹ	POLSKA	ŁÓDŹ RUNNINGTEAM	00:52:52	00:52:41	9:24	K/73	K70/2	
157	132	ŁUKASZ	KALINOWSKI	M	1980	ŁÓDŹ	POLSKA		00:53:48	00:53:37	9:34	M/84	M40/24	
	334	JUSTYNA	TOPOLSKA-KUSIAK	K	1984	ŁÓDŹ	POLSKA		DNF	DNF				